



# OPERATORE DI TOUCH FOR HEALTH – LIVELLO 1

[WWW.AIOCITALIA.IT](http://WWW.AIOCITALIA.IT)



# Descrizione

Il corso Touch for Health – Kinesiologia Livello 1 introduce i principi fondamentali della kinesiologia applicata al benessere olistico. I partecipanti imparano a utilizzare il test muscolare per osservare le risposte del corpo e riconoscere gli effetti di stress, idratazione ed equilibrio energetico. Il percorso comprende lo studio dei principali muscoli e delle loro correlazioni con il sistema energetico. Vengono inoltre insegnate tecniche come il contatto frontale e fronto-occipitale, la rotazione degli occhi e il picchietto temporale per favorire il riequilibrio dell'organismo. Attraverso teoria e pratica, gli studenti sviluppano sensibilità manuale, capacità di osservazione e competenze relazionali. Al termine del corso saranno in grado di applicare i protocolli di base del metodo Touch for Health e utilizzare il test muscolare come strumento di valutazione del benessere globale.



# Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di fornire le basi della Kinesiologia Touch for Health, introducendo il linguaggio corporeo e il rapporto tra corpo, mente ed emozioni. I partecipanti impareranno a utilizzare il test muscolare per valutare le risposte dell'organismo e a riconoscere gli effetti di stress, idratazione ed equilibrio energetico. Verranno sviluppate competenze nell'esecuzione dei principali pretest kinesiologici e nell'osservazione delle risposte corporee. Il percorso mira inoltre a migliorare la sensibilità manuale, la percezione corporea e le capacità comunicative ed empatiche. Al termine del corso lo studente sarà in grado di applicare semplici protocolli di riequilibrio energetico in modo consapevole e rispettoso.



## B E N E F I C I C O N C R E T I

Acquisirai le competenze di base per valutare le risposte del corpo attraverso il test muscolare e applicare semplici tecniche di riequilibrio energetico secondo il metodo Touch for Health.



# Caratteristiche

Il corso ha una durata di 250 ore, è interamente online e comprende video-lezioni sempre accessibili e materiale didattico digitale. Al termine sono previste prove d'esame online.

È riconosciuto da IICT a livello internazionale e consente di operare come Operatore Psico-Empatico-Relazionale Animale. In qualità di Provider ECP FENOOOP, il corso rilascia 37,5 crediti formativi.

Le certificazioni ottenute permettono di esercitare legalmente la professione in conformità alla Legge n. 4/2013.

# *Esame Finale*

## Elaborato scritto

Redazione di una breve tesina su un caso studio assegnato dal docente, con applicazione pratica dei trattamenti appresi durante il corso.

## Test informatizzato a scelta multipla

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## Tirocinio didattico a distanza

Esecuzione di trattamenti pratici su casi reali scelti dallo studente, al fine di applicare le nozioni teoriche e consolidare la pratica professionale per preparare al meglio il discente al mondo del lavoro.

# Riconoscimenti

## Professione riconosciuta

Nel rispetto della Legge n. 4/2013, il titolo consente l'esercizio legale della professione in ambito olistico a livello nazionale e internazionale.

1

## Attestato certificato

Al termine del percorso viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da enti certificatori esterni, garanzia di autenticità e affidabilità formativa.

2

## Aggiornamento continuo

La certificazione rientra nel principio del Life Long Learning ed è valida ai fini dell'ECP per operatori olistici e professionisti della relazione di aiuto non terapeutica.

3

# Attestato

Attesta il raggiungimento delle competenze teoriche e pratiche necessarie per operare in modo professionale nel settore olistico.



**AIOC ITALIA**

ACCADEMIA ISTRUTTORI E OPERATORI CERTIFICATI

ATTESTA CHE

**Nome e Cognome**

Ha superato con successo l'esame finale del corso di:

**Operatore di Touch for Health – Livello 1**

VOTAZIONE



AIOC Italia Srls  
Via A. Zemorini 8  
37133 Verona VR  
PIVA 04783750237  
www.aiocitalia.it

Data

ID

Certificato del sistema di gestione per la qualità n° 19250 B-A conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.

Responsabile Didattico

# Richiedi informazioni

---

**AIOC ITALIA**

Contattaci:

**+ 39 351 733 3909**

Scrivici:

**info@aiocitalia.it**

Sito:


**www.aiocitalia.it**

Indirizzo:

**Verona**

 **+351 733 3909**

 **info@aiocitalia.it**

 **www.aiocitalia.it**