



ISTRUTTORE QI GONG

WWW.AIOCITALIA.IT



Descrizione

Il Qi Gong è un'antica disciplina cinese che combina movimento, respirazione e concentrazione per promuovere equilibrio e armonia tra corpo e mente.

Il corso approfondisce i principi del Qi, del Dantian e del radicamento, guidandoti alla scoperta delle tecniche energetiche della tradizione cinese.

Attraverso esercizi statici e dinamici, meditazioni, mudra e visualizzazioni, imparerai a sviluppare consapevolezza corporea, sensibilità percettiva e ascolto interiore, acquisendo strumenti pratici per favorire il benessere e l'equilibrio nella vita quotidiana.



Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche del Qi Gong, favorendo consapevolezza corporea ed equilibrio interiore. Lo studente approfondirà i principi del Qi, del Dantian e dei meridiani energetici della tradizione cinese.

Imparerà a utilizzare tecniche di respirazione e meditazione per sviluppare concentrazione e rilassamento.

Acquisirà la capacità di eseguire esercizi statici e dinamici, migliorando coordinazione e fluidità dei movimenti.

Approfondirà le tecniche di radicamento, visualizzazione e l'utilizzo dei mudra.

Svilupperà sensibilità corporea e percettiva, integrando le pratiche nella quotidianità e nel contesto olistico.

L'obiettivo finale è acquisire strumenti pratici per favorire armonia, consapevolezza e benessere psicofisico attraverso il Qi Gong.



B E N E F I C I C O N C R E T I

Imparerai tecniche di respirazione, meditazione e movimento consapevole per ridurre lo stress, migliorare la concentrazione e favorire l'equilibrio psicofisico.



Caratteristiche

Il corso ha una durata di 250 ore, è interamente online e comprende video-lezioni sempre accessibili e materiale didattico digitale. Al termine del percorso sono previste prove d'esame online.

Il corso è riconosciuto da IICT a livello internazionale e, in qualità di Provider ECP FENOOT, rilascia 37,5 crediti formativi.

Le certificazioni conseguite al termine del percorso attestano la formazione acquisita e consentono di operare professionalmente nell'ambito di riferimento, in conformità alla Legge n. 4/2013.

Test Finale Online

Elaborato scritto

Redazione di una breve tesina su un caso studio assegnato dal docente, con applicazione pratica dei trattamenti appresi durante il corso.

Test informatizzato a scelta multipla

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

Riconoscimenti

Professione riconosciuta

Nel rispetto della Legge n. 4/2013, il titolo consente l'esercizio legale della professione in ambito olistico a livello nazionale e internazionale.

1

Attestato certificato

Al termine del percorso viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da enti certificatori esterni, garanzia di autenticità e affidabilità formativa.

2

Aggiornamento continuo

La certificazione rientra nel principio del Life Long Learning ed è valida ai fini dell'ECP per operatori olistici e professionisti della relazione di aiuto non terapeutica.

3

Attestato

Attesta il raggiungimento delle competenze teoriche e pratiche necessarie per operare in modo professionale nel settore olistico.



AIOC ITALIA

ACCADEMIA ISTRUTTORI E OPERATORI CERTIFICATI

ATTESTA CHE

Nome e Cognome

Ha superato con successo l'esame finale del corso di:

Istruttore di Qi Gong

VOTAZIONE



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
COMPLEMENTARY THERAPISTS



AIOC Italia Srls
Via A. Zenobio 6
37133 Verona VR
P.IVA 04783790237
www.aiocitalia.it

Data _____

Certificato del sistema di gestione per la qualità n° 19250 B-A conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.

Direttore Didattico _____

Richiedi informazioni

AIOC ITALIA

Contattaci:

+ 39 351 733 3909

Scrivici:

info@aiocitalia.it

Sito:

www.aiocitalia.it

Indirizzo:

Verona

📞 +351 733 3909

✉ info@aiocitalia.it

🌐 www.aiocitalia.it