

FACILITATORE DI SHINRIN YOKU



WWW.AIOCITALIA.IT



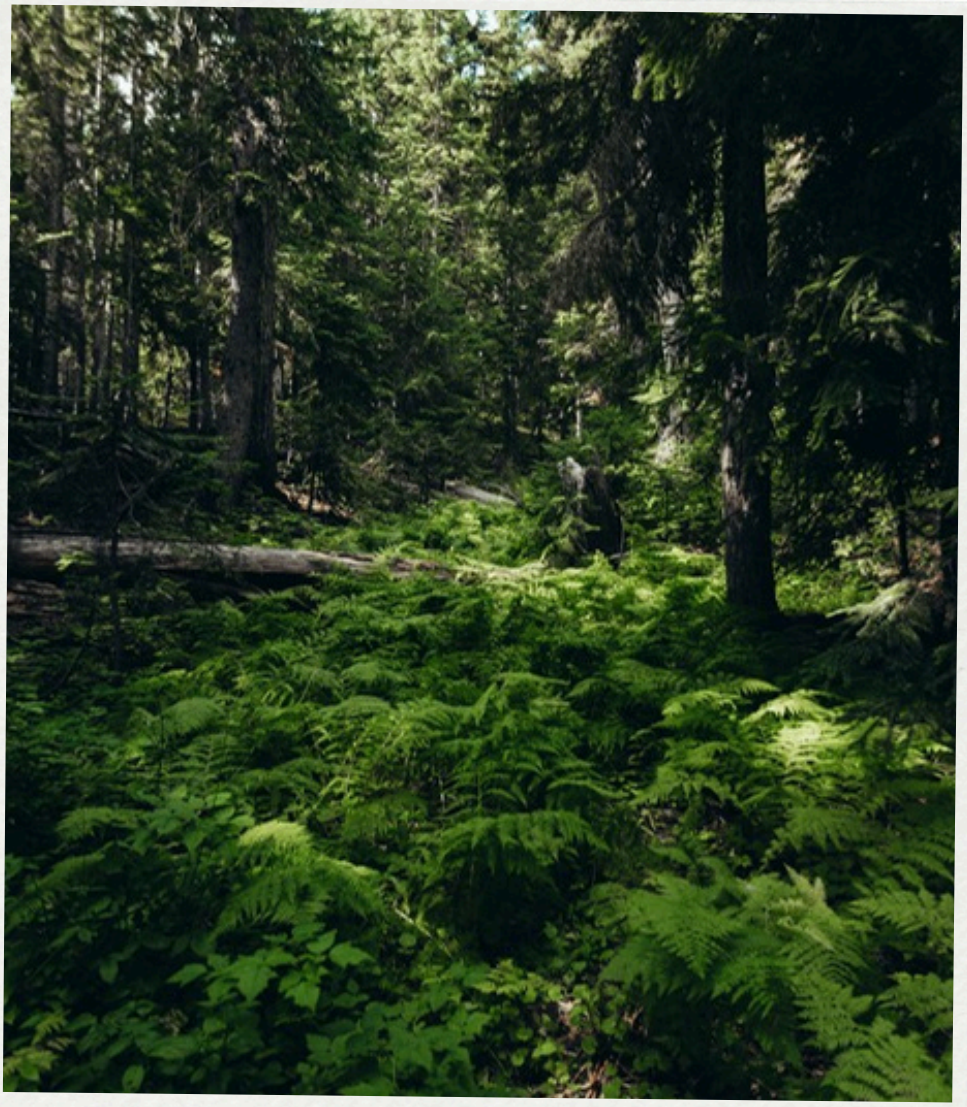
Descrizione

Il Corso Operatore di Shinrin Yoku – Forest Bathing forma figure capaci di facilitare esperienze consapevoli di benessere nella natura.
Il percorso approfondisce le origini e la filosofia giapponese del Bagno di Foresta e i suoi possibili benefici psicofisici.
Gli studenti esplorano il rapporto tra ambiente naturale, sistema nervoso, gestione dello stress e consapevolezza corporea.
La formazione insegna tecniche di respirazione, cammino consapevole, meditazione, percezione sensoriale e contemplazione.
Vengono approfondite pratiche come Sit Spot, Tree Meditation, Body Scan e meditazioni guidate nella natura.
Il corso sviluppa competenze nella progettazione delle sessioni, nella facilitazione dei gruppi e nella sicurezza ambientale.
Il percorso prepara a proporre esperienze di Forest Bathing in diversi contesti del benessere, nel rispetto dei limiti professionali.



Obiettivi

Comprendere le origini, i principi e la filosofia dello Shinrin Yoku e il valore della connessione consapevole con la natura.
Conoscere gli effetti del contatto con gli ambienti forestali sul rilassamento, sul sistema nervoso e sul benessere psicofisico.
Sviluppare capacità di ascolto corporeo e percezione sensoriale attraverso esperienze guidate nell'ambiente naturale.
Apprendere tecniche di Forest Bathing, respirazione, meditazione, cammino consapevole e contemplazione forestale.
Acquisire competenze per progettare e facilitare esperienze individuali e di gruppo rispettose dei tempi dei partecipanti.
Conoscere i principi di sicurezza, sostenibilità ambientale, comunicazione etica e responsabilità professionale.
Imparare a organizzare e proporre attività di Shinrin Yoku in contesti olistici, educativi, ricettivi e dedicati al benessere.



BENEFICI CONCRETI

Acquisire gli strumenti metodologici e organizzativi per creare e condurre esperienze strutturate di Forest Bathing



Caratteristiche

Il corso ha una durata di 250 ore, è interamente online e comprende video-lezioni sempre accessibili e materiale didattico digitale. Al termine del percorso sono previste prove d’esame online.

Il corso è riconosciuto da IICT a livello internazionale e, in qualità di Provider ECP FENOOP, rilascia 37,5 crediti formativi.

Le certificazioni conseguite al termine del percorso attestano la formazione acquisita e consentono di operare professionalmente nell’ambito di riferimento, in conformità alla Legge n. 4/2013.

Esame Finale

Elaborato scritto

Redazione di una breve tesina su un caso studio assegnato dal docente, con applicazione pratica dei trattamenti appresi durante il corso.

Test informatizzato a scelta multipla

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

Tirocinio didattico a distanza

Esecuzione di trattamenti pratici su casi reali scelti dallo studente, al fine di applicare le nozioni teoriche e consolidare la pratica professionale per preparare al meglio il discente al mondo del lavoro.

Riconoscimenti

Professione riconosciuta

1

Nel rispetto della Legge n. 4/2013, il titolo consente l'esercizio legale della professione in ambito olistico a livello nazionale e internazionale.

Attestato certificato

2

Al termine del percorso viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da enti certificatori esterni, garanzia di autenticità e affidabilità formativa.

Aggiornamento continuo

3

La certificazione rientra nel principio del Life Long Learning ed è valida ai fini dell'ECP per operatori olistici e professionisti della relazione di aiuto non terapeutica.

Attestato

Attesta il raggiungimento delle competenze teoriche e pratiche necessarie per operare in modo professionale nel settore olistico.



AIOC ITALIA

ACCADEMIA ISTRUTTORI E OPERATORI CERTIFICATI

ATTESTA CHE

Nome e Cognome

Ha superato con successo l'esame finale del corso di:

Facilitatore di Shinrin Yoku

VOTAZIONE

CENTRO AFFILIATO Eunop EXECUTIVE TRAINING PROVIDER

APPROVED TRAINING PROVIDER INTERNATIONAL INSTITUTE FOR COMPLEMENTARY THERAPISTS

AIOC Italia Srls
Via A. Zenorini 6
37133 Verona VR
P.IVA 04783790237
www.aiocitalia.it

Data

Certificato del sistema di gestione per la qualità n° 19250 B-A conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.

Direttore Didattico

FACSIMILE