

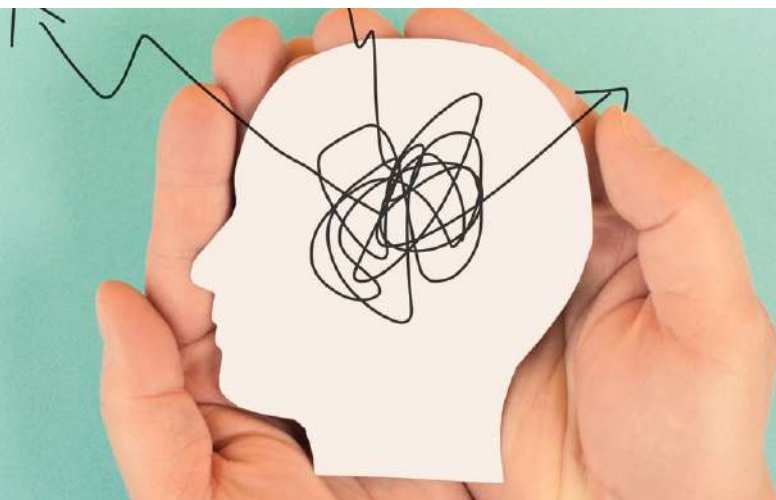
Accademia Istruttori e Operatori Certificati

MASTER IN PNL

Percorso online certificato
di alta formazione



MASTER IN PNL



La PNL è il processo attraverso cui scoprire come pensiamo, come comunichiamo e come agiamo, così da poter cominciare a farlo con successo. Tutti pensiamo, comunichiamo e agiamo ma il punto cruciale è: lo facciamo nel modo corretto?

La PNL è un atteggiamento caratterizzato da curiosità e desiderio di imparare le abilità necessarie a comprendere noi stessi e gli altri.

La PNL è una metodologia che consente di osservare modelli di successo e riconoscere gli schemi di pensiero, comportamentali e comunicativi.

La PNL è una tecnologia che racchiude in sé sistemi, strategie e abilità che consentono di organizzare le informazioni e le percezioni in modo da raggiungere risultati migliori. Senza il giusto atteggiamento le tecniche resteranno tecniche e non produrranno i risultati sperati.

Il Master in PNL è il corso completo in Programmazione Neuro Linguistica che ti porterà a padroneggiare le tecniche e i modelli di comunicazione verbale e non verbale per il tuo successo personale e per influire positivamente sulla vita di chi ti è vicino.

GLI OBIETTIVI

Il Master è formato da 5 pilastri fondamentali che insieme andranno a comporre le competenze indispensabili e fondamentali per poter applicare in tutte le sue potenzialità la PNL.

1-Fondamenti: conoscere e comprendere gli assunti di base della PNL attraverso dei compiti e degli esercizi quotidiani in modo da mettere subito in pratica gli aspetti basilari del metodo. Dopo qualche giorno di applicazione sarai in grado di analizzare i tuoi comportamenti e quelli degli altri con occhi diversi. Questo percorso introduttivo ti inizierà al mondo della PNL per cominciare, fin da subito, a toccare con mano gli aspetti più importanti e fondamentali, riportandoli nel quotidiano per massimizzare l'apprendimento e imparare sul campo. Preparati a questa rivoluzione interiore e a scoprire il segreto del vivere bene, ossia vivere la vita cercando di trarre sempre il massimo, sia per te ma soprattutto per le persone che ti stanno intorno.

2-Comunicazione: l'intero modo in cui una persona si muove parla ed agisce è comunicazione. Comuniciamo sempre, sia quando parliamo sia quando non lo facciamo. Oltre alle parole, come ci esprimiamo attraverso la voce e la gestualità del nostro corpo fa la differenza. Ma il significato di ogni comunicazione è dato dalla risposta che si ottiene e assumersi la responsabilità della propria comunicazione è uno dei primi passi verso il proprio successo personale e professionale. In questo modulo imparerai a conoscere gli strumenti che renderanno la Tua comunicazione efficace, assertiva e persuasiva. Ottenendo così risultati straordinari nei diversi contesti della vita.

3-Obiettivi: Fissare gli obiettivi è essenziale per ottenere ciò che vogliamo nella nostra vita, ed è uno dei principi fondamentali del successo. Trasformare il desiderio in un obiettivo è il primo passo perché questo si trasformi in realtà. La PNL studia da 50 anni le migliori strategie per raggiungere gli obiettivi....
Le vostre convinzioni sono in grado di intrappolarvi o di rendervi liberi" (Richard Bandler)

4-Rilassamento profondo ed autoipnosi: L'ipnosi e il rilassamento profondo sono quell'insieme di tecniche, procedure e fenomeni che possono metterci in contatto con le nostre dimensioni più profonde e di ristabilire un equilibrio nelle nostre emozioni e nella nostra relazione con noi stessi e con gli altri.
L'ipnosi, o l'autoipnosi, ed il rilassamento profondo permettono, inducendo la trance, di rendere possibile il dialogo tra se stessi ed il proprio inconscio o tra chi conduce e l'inconscio del cliente. Ciò avviene attraverso tecniche sequenziali e riproducibili che, grazie a questo modulo, possono essere apprese in tutte le loro fasi.

5-Tecniche avanzate: in questo modulo tratteremo in chiave pratica attraverso esercizi specifici i temi basati sulla creatività, sulla libertà, sull'autostima, sulle scelte e quindi sul coraggio. I fondatori della PNL, infatti, hanno coniato questo termine (Programmazione Neuro Linguistica) proprio per evidenziare un collegamento tra i processi neurologici (neuro), il linguaggio (linguistica) e i vari schemi comportamentali che sono stati appresi solamente con l'esperienza (programmazione).

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 750 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 112,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- FONDAMENTI
 - Introduzione alla pnl
 - La pnl come modello
 - Presupposizioni ed ecologia della pnl
 - Principi base di comunicazione
 - Il dialogo interiore e le credenze autolimitanti
 - Il reincorniciamento
 - I sistemi rappresentazionali
 - Il rapport
 - Approfondimento del linguaggio di comunicazione
 - Il modellamento dell'eccellenza
 - Gli atteggiamenti fondamentali per avere successo
 - Obiettivi: come stabilirli e come raggiungerli
 - Time management
 - Problem solving
 - La gestione delle emozioni
- COMUNICAZIONE
 - Introduzione al corso
 - Principi base della comunicazione
 - Sistemi rappresentazionali
 - Il rapport
 - Comunicazione Assertiva
 - Comunicazione non verbale
 - Strumenti utili
- OBIETTIVI
 - Introduzione
 - Preliminari obiettivi
 - Definizione obiettivi
 - Migliorare la pianificazione
 - Affrontare meglio un problema
 - Verso il successo
 - Time management
 - Cambiare prospettiva
 - Affrontare il cambiamento
 - Affrontare un dilemma
 - Motivi per cui non si ottengono risultati
 - Diventare leader di se stessi

GLI ARGOMENTI

- RILASSAMENTO PROFONDO ED AUTOIPNOSI
 - Rilassamento profondo
 - Introduzione al corso
 - Esempi di rilassamento profondo
 - Le basi dell'ipnosi
 - Quando nasce l'ipnosi
 - Cos'è l'ipnosi
 - L'ipnosi oggi
 - Il modello Milton Erickson
 - Le fasi dell'ipnosi
 - Cosa succede alle persone durante l'ipnosi?
 - Le fasi ipnotiche
 - Come agisce l'ipnosi
 - L'importanza della relazione col cliente
 - Come si induce la trance
 - Autoipnosi
 - I benefici dell'autoipnosi
 - Come ipnotizzare te stesso
 - Autoipnosi in pratica
 - Indicazioni preliminari importanti
 - Rilassamento
 - Posizione del corpo
 - Tecniche per superare la mente conscia
 - Approfondimento e senso del tempo
- TECNICHE AVANZATE
 - Cosa sono i metaprogrammi
 - La definizione di Robert Dilts
 - Operatori Modali di Necessità – di Possibilità
 - Ancore naturali, volontarie o involontarie
 - Lo stato desiderato
 - Il cerchio dell'eccellenza
 - La persuasione
 - Cialdini e l'arte della persuasione
 - La reciprocità
 - L'impegno e la coerenza
 - La riprova sociale
 - La simpatia, l'autorità e la scarsità
 - Regola del contraccambio o reciprocità
 - Simpatia o rapporto?
 - Le armi della persuasione nella vita quotidiana
 - Erickson e l'intervento strategico
 - Scenografia dell'influenza
 - L'importanza del setting
 - La mappa mentale secondo Erickson
 - Come sviluppare al meglio l'intervento
 - Il paradosso
 - Direttive, interventi metaforici e paradossali
 - Punti di incontro tra terapia cognitiva e PNL
 - L'intervento strategico
 - Ansia, depressione, attacco di panico e fobie
 - La resistenza del Cliente
 - I corretti presupposti dell'intervento

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.