

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

IDROTERAPIA

Percorso online certificato
di alta formazione



CORSO DI IDROTERAPIA



L'IDROTERAPIA o terapia dell'acqua, è una disciplina che sfrutta i benefici dell'acqua sul corpo umano per curare particolari disturbi. È una pratica della medicina alternativa conosciuta fin dall'antichità, da Pitagora a Ippocrate fino ad arrivare agli antichi Romani.

Le tecniche, anche della moderna idroterapia, sono volte ad ottenere delle reazioni mediante l'utilizzo dell'acqua per alleviare disturbi e fastidi, sia tramite l'applicazione sull'epidermide sia con l'introduzione nell'organismo, il tutto con lo scopo di raggiungere il riequilibrio nel corpo umano.



Il corso di Idroterapia organizzato da A.I.O.C. Italia, ha come scopo principale la preparazione di operatori a questa importante pratica che porta a un'azione riequilibrante del corpo grazie ai particolari trattamenti con l'acqua.

L'Idroterapia è quindi una terapia esercitata con l'acqua ed esistono numerosi tipologie di applicazioni idroterapiche, come gli impacchi, le spugnature, le compresse fino all'utilizzo della borsa dell'acqua calda.

GLI OBIETTIVI

Dopo un rapido excursus nella storia dell'Idroterapia, il corsista affronterà lo studio dell'epidermide, sia a livello anatomico che fisiologico, attraverso il quale apprenderà come funziona la circolazione sanguigna, la vasocostrizione e la vasodilatazione, come è formata la cute e il derma, per il futuro operatore in Idroterapia è fondamentale per capire come il corpo umano reagisce allo stimolo dell'acqua.

Si affronterà la tecnica del semicupio e della formula per la tossilinfemia, il funzionamento dei pediluvi caldi, freddi e a temperatura alterna, la passeggiata nell'acqua fredda, conosciuta come la tecnica Kneipp, tutte materie essenziali dell'Idroterapia da apprendere.

Oltre ai cenni storici del termalismo, il futuro operatore in Idroterapia conoscerà la classificazione e la composizione delle principali acque termali. Le tecniche della sauna e del bagno turco, con i loro benefici. Verrà affrontata anche la tecnica dell'idroterapia per via interna, ossia l'enteroclima e l'idrocolonterapia.

Anche la talassoterapia, ossia l'insieme di trattamenti che sfruttano le potenzialità curative dell'acqua di mare, sarà materia di studio per il corsista che si vuole specializzare nella cura con l'acqua.

Per conoscere appieno le funzionalità dell'acqua minerale e della Crenoterapia, ossia della cura effettuata mediante acque minerali, il futuro operatore dovrà conoscere i vari tipi di acque minerali e la loro classificazione così come dovrà sapere come viene riconosciuta un'acqua come potabile.

LE CARATTERISTICHE

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online;
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists);
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere;
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di **Operatore in Idroterapia**.

GLI ARGOMENTI

- Cenni storici
- Fisiologia della cute
- Uno sguardo alle tecniche
- Definizioni e principi
- Applicazioni pratiche
- Termalismo
- Uso per via interna
- Prevenzione delle patologie dello sport
- Fisiologia e anatomia
- Normative ed Obblighi per Operatori Olistici
- Dai una forma alle tue idee
- Mettersi in proprio
- Elementi di Marketing per Operatori Olistici
- I Canali di Promozione sul WEB
- Marketing e Social Network
- Elementi di contabilità

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce **AUTENTICITÀ** e **AFFIDABILITÀ**.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.