

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# PRINCIPI ATTIVI

Percorso online certificato  
di alta formazione



# CORSO SUI PRINCIPI ATTIVI

---



Il corso “I Principi Attivi Naturali”, proposto da A.I.O.C. Italia, è indicato per coloro che desiderano conoscere e studiare i Principi Attivi presenti nel mondo vegetale e utilizzati nei medicinali e nell'alimentazione specifica volta al benessere dell'individuo.

I Principi Attivi naturali, che interessano al corsista, sono presenti nelle piante – sia officinali che non - nella frutta e nei miceti. La conoscenza del beneficio dei Principi Attivi derivanti dalla Natura è antica, arriva dalla medicina popolare, ossia da quelle pratiche empiriche e tradizionali legate all'uso delle piante officinali.

Conoscere i Principi Attivi estratti dai vegetali e come l'organismo reagisce, è di fondamentale importanza per il futuro professionista, il cui scopo è di sostenere e supportare il corpo verso la guarigione, ripristinandone le funzioni naturali.

# GLI OBIETTIVI

---

Durante il corso di A.I.O.C. Italia, il futuro esperto in Principi Attivi estratti da Madre Natura avrà modo di conoscere la storia del medicamento e l'origine dei Principi Attivi, la differenza tra il Principio Attivo, il farmaco di sintesi e il fitocomplesso e i metodi estrattivi.

Oltre all'origine della figura dello Speciale, l'Operatore Olistico avrà modo di conoscere la Farmacognosia (branca della farmacologia che si occupa dello studio di farmaci ricavati da fonti naturali), i principali farmaci fitoterapici e la loro complessità.

Dopo aver studiato gli effetti e i vantaggi delle piante sull'uomo, il futuro esperto apprenderà quali sono i più importanti Principi Attivi presenti delle principali piante e il loro uso, per poterle utilizzare sia per il medicamento che nella cosmesi così come in cucina.

Il valore aggiunto del corso presentato dall'Accademia di A.I.O.C. Italia è apprendere l'importanza vitale dei Principi Attivi estratti dalle piante per l'Essere Umano, grazie alla creazione di medicinali diventanti nel tempo dei veri e propri farmaci salvavita come i coagulanti e gli antiemorragici oppure le droghe cardiache.

Conoscere l'attività di ormoni, alcaloidi e flavonoidi così come gli aminoacidi, le vitamine e i sali minerali (tanto per citare alcuni elementi), darà all'Operatore la possibilità di ampliare la propria conoscenza così da consigliare e trattare il Soggetto in caso di disarmonia energetica, che nel tempo può trasformarsi in malattia.

# LE CARATTERISTICHE

---

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online;
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists);
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere;
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di **Esperto in Principi Attivi**.

# GLI ARGOMENTI

---

- Controindicazioni e interazioni
- Metabolica e sinergismo
- Concetto moderno di medicamento
- Paracelso
- Principio attivo, farmaco di sintesi e fitocomplesso
- Metodi estrattivi
- Complessità e Camelia sinesis
- Lo speciale
- S. Ildegarda e L'olio di S. Giustina
- I principali farmaci fitoterapici
- Droghe, Sedativi e Tranquillizzanti
- Omeopatia
- Diluizioni omeopatiche
- Enoliti e Oleocomplessi
- Aglio
- Bardana, Gramigna, Alloro e Carota
- Finocchio, erba cipollina e Malva
- Prezzemolo, Romice e Mais
- Tarassaco e Lavanda
- Menta, Iperico e Rosmarino
- Salvia, Santoreggia e Ortica
- Valeriana, Echinacea, Edera e Parietaria
- Piantaggine
- Erba medica, Mirtillo rosso e Agrimonia
- Arancio amaro e dolce, Alchemilla, Fico e Avena
- Fieno greco, Gramigna, Uva ursina e Vinacciolo
- Corollario
- Piante selvatiche
- Belladonna e Borsa del pastore
- Cardo mariano e Cannella
- Aloe Vera, Ananas e Efedra
- Eleuterococco, Garcinia e Boswellia
- Karkadè, Liquirizia e Malaleuca
- Meliloto, Papaya, Arancio Dolce e Radiola
- Oli essenziali
- Grassi, Steroidi, Amidi e Glucosidi
- Mucillagini, Carboidrati e Sali minerali
- Vitamine, Resine e Cortisonici
- Steroidei e Cortisonici naturali
- Resveratrolo
- Ansiolitici, Melatonina e Efedrina
- Alcoloidi, Flavonoidi e Prezzemolo
- Camomilla, Codeina e Allicina
- Cumarine, Antocianine e Mentolo
- Problemi di assorbimento
- Pompelmo
- Tabelle e Salvia
- Smart Drugs
- Chemiotipo di un olio essenziale
- Le vitamine nel dettaglio
- Aminoacidi
- Oligoterapia, Minerali e Schede
- Elementi presenti nel corpo
- Spezie e percezioni sensoriali
- Cosmesi e spezie
- Farmaci diversi
- Agrumi e oli essenziali
- L'armadietto dei farmaci
- Farmacia naturale e casalinga

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce **AUTENTICITÀ** e **AFFIDABILITÀ**.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.