

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# CORSO DI MICOTERAPIA

Percorso online certificato  
di alta formazione

---



# MICOTERAPIA

---



La Micoterapia è una branca della Fitoterapia ed è indicata per trattare i diversi disequilibri dell'organismo tramite l'utilizzo dei Funghi, impiegati dall'Uomo da migliaia di anni: vi sono infatti tracce certe dell'uso terapeutico di questi organismi datate 5.300 anni fa circa.

I Funghi sono organismi viventi che non fanno parte né del regno degli animali né delle piante e per questo sono inseriti in un regno a parte, quello dei Miceti. Forniscono da sempre alcune molecole che vengono utilizzate anche nella farmacologia e sono dei veri e propri nutraceutici e non semplici alimenti.

La Micoterapia offre infatti delle importanti soluzioni per l'immunonutrizione: i macrofunghi salutari - ad alta densità nutrizionale - costituiscono un superfood ricco di proteine, molteplici tipi di carboidrati, vitamine, macro e microelementi di minerali ed enzimi digestivi e prebiotici.

Nel corso proposto da A.I.O.C. Italia vengono studiati quei Funghi terapeutici che permettono di migliorare la gestione dello stress e un riequilibrio generale dell'organismo, ripristinandone in questo modo il funzionamento.

# GLI OBIETTIVI

---

Dopo aver affrontato l'importante tematica di come i Funghi sono stati usati durante i secoli, il futuro Operatore in Micoterapia avrà modo di conoscere, grazie al corso di A.I.O.C. Italia, le caratteristiche, le proprietà e i benefici dei Funghi.

Verranno enucleate le caratteristiche dei 12 Funghi più usati: Agaricus Blazei Murril, Auricularia Judae, Coprinus Comatus, Cordiceps Sinensis, Coriolus versicolor, Chaga, Grifola Frondosa (Maitake), Hericium Erinaceus, Lentunula Edodes (Shiitake), Pleurotus Ostreatus, Polyporus Umbellatus e Reichi.

Lo studio delle schede tecniche dei vari Funghi permetterà al futuro Operatore Olistico, formatosi con il corso di A.I.O.C Italia, di sapere che al fungo Coprinus Comatus sono attribuite attività ipoglicemizzanti, capaci di ridurre il livello di zucchero nel sangue, con un azione antidiabetica mentre il Maitake (Grifola Frondosa) ha gli effetti più marcati a livello del sistema di autodifesa dell'organismo in quanto rafforza il sistema immunitario.

Grazie la corso di Micoterapia di A.I.O.C. Italia, il futuro Operatore potrà consigliare il Lentunula Edodes (Shiitake) come rimedio efficace per prevenire e curare l'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia e per tenere sotto controllo l'ipertensione.

Dopo aver conosciuto come mettere in pratica le numerose conoscenze sui Funghi, lo studente avrà modo di conoscere almeno 26 ricette per utilizzare i dodici Funghi anche nella dieta, dato che i funghi trattati nel corso sono ovviamente commestibili.

Il percorso offerto da A.I.O.C. Italia non è rivolto solo a chi vuole esercitare come Operatore in Micoterapia, ma anche a tutte quelle persone che vogliono acquisire nuove tecniche per migliorare la propria vita, in tutti i suoi aspetti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

- Storia della Micoterapia
  - Mitologia Greca e Romana
  - Medioevo
  - MTC
  - Ai giorni d'oggi
- Generalità sui funghi
  - Ciclo riproduttivo
  - Betaglucani
  - Glicoproteine
  - Steroli
  - Tre-Terpeni
  - Caratteristiche Alimentari
- Vari funghi
  - Generalità
  - Proprietà
  - A cosa serve
  - Note tecniche
- Ricette
  - Varie ricette con i funghi trattati
- Approfondimento
  - L'esperto della Micoterapia
  - I funghi più famosi

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere il riconoscimento di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel discutere il caso di studio proposto ed indicare dei rimedi naturali basandoti sulle informazioni fornite. La finalità dei rimedi proposti sarà quella di ridurre le problematiche presentate dal cliente e di aumentare la sua qualità della vita

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore di Micoterapia.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.