

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE AYURVEDA

Percorso online certificato
di alta formazione



LA DISCIPLINA AYURVEDICA



Ayurveda è una parola composta da ayur, durata della vita o longevità, e veda conoscenza rivelata. Molti traducono erroneamente l'ayurveda come scienza della vita. In realtà è un sistema di conoscenze molto vasto e complesso comprendente aspetti di prevenzione, oltre che di riequilibrio, che permettono di vivere più a lungo e di migliorare la salute.

Ayurvedica è un'antica e complessa disciplina nata in India ai tempi dei Veda, gli antichi libri sacri risalenti a migliaia di anni prima della nascita di Cristo. Questi Veda racchiudono la sapienza degli Dei in ogni ambito, compreso quello dei rimedi e delle guarigioni ed indicano rituali e trattamenti, prevalentemente a base di erbe.

Si basa su un approccio olistico, che abbraccia corpo e psiche e considera l'uomo un sistema aperto in continuo scambio di materia, energia e informazione con il suo ambiente. Quindi non cerca di risolvere il disturbo in sé ma di risalire alle sue cause.

Secondo questa pratica nel corpo fluiscono tre tipi di energia vitale, i Dosha (Vata, Pitta, Kapha), in proporzioni diverse a seconda della costituzione di ogni individuo. I tre Dosha variano il loro equilibrio nel corso dell'anno, delle stagioni e della giornata, per cui le tecniche ayurvediche tengono conto di queste variabilità. Suggestiscono i comportamenti adatti e gli alimenti da assumere in funzione di ogni cambio e in caso di loro squilibrio.

Importantissime per l'Ayurveda sono la meditazione, la respirazione, i massaggi, l'alimentazione, lo yoga e le antiche pratiche come l'oleazione e la sudorazione.

I trattamenti ayurvedici sono complessi e utilizzano piante, erbe, colori, cristalli, cibi, profumi, suoni e pietre.

GLI OBIETTIVI

Il corso si propone di fornire tutti gli strumenti e le competenze per praticare la professione di Operatore Ayurveda, ovvero di un professionista Certificato in grado di accompagnare l'individuo nel percorso di riequilibrio bio-energetico. Questo corso è rivolto sia a tutte quelle persone che vogliono intraprendere la professione dell'Operatore Ayurveda, che a quelle che intendono acquisire degli strumenti per facilitare i propri processi di riequilibrio.

Nel corso verranno trasferite anche tutte le competenze necessarie per avviare la propria attività e per cercare i primi clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

GLI ARGOMENTI

- Fisiologia e Fisiologia del dolore
- Nozioni di alimentazione
- Nozioni di base
- Sapori e costituzioni
- I dosha secondari
- L'attività biologica del corpo
- Il corpo e l'energia
- Energia, chakra e aura
- Stato del corpo e malattie
- Analisi della persona
- Pratiche Detox Panchakarma
- Tossine e analisi
- Erbe e piante
- Alimentazione ayurvedica
- L'attività fisica
- I dosha e le Asana
- Le routine quotidiane
- Le routine stagionali
- Lo sviluppo di una sessione
- Casi di studio
- Marketing per Operatori Olistici
- Trovare clienti
- Normativa e aspetti legali
- 6 Lezioni di Marketing per Operatori Olistici
- 10 lezioni di Anatomia Sottile
- 12 lezioni di BioEnergetica

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Discipline Ayurvediche.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.