

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE ALIMENTAZIONE AYURVEDICA

Percorso online certificato
di alta formazione



ALIMENTAZIONE AYURVEDICA



Il corso di Istruttore di Alimentazione Ayurvedica è un percorso formativo che insegna a considerare, (mettere in pratica e trasmettere), il cibo non solo come piacere dei sensi, ma come una vera e propria medicina e una via per l'equilibrio di corpo, mente e anima.

Il corso parte da una formazione approfondita sull'anatomia e la fisiologia dell'essere umano, che è la base per poi approdare alla specificità dell'alimentazione ayurvedica, passando attraverso lo studio dell'alimentazione e la nutrizione umana a livello generale.

Mira a formare un professionista che, a sua volta, sarà poi in grado di trasmettere studi, competenze e attività volti ad un uso e un'applicazione benefici e qualitativi dell'alimentazione, nell'ambito di una visione olistica della nutrizione e nell'ambito della filosofia e dello stile di vita dell'Ayurveda.

L'istruttore di Alimentazione Ayurvedica sarà, pertanto, colui il quale avrà raggiunto una preparazione completa e approfondita su come funziona l'organismo umano, sui suoi bisogni nutrizionali, sull'importanza del cibo come fattore di prevenzione, su come mantenere uno stato di salute e benessere ottimali, su cosa significhi e come adeguare l'alimentazione al singolo individuo, in funzione del momento e delle sue peculiarità personali, sulla combinazione dei vari alimenti e sulla filosofia e i principi plurimillennari, che stanno alla base di un'alimentazione sana e naturale.

GLI OBIETTIVI

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti, le basi teoriche e la preparazione adeguata, per farti acquisire tutte le competenze, per diventare Istruttore di Medicina Ayurvedica e ti consentirà di lavorare come professionista. Per questo, il corso è ideale per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera lavorativa, ovvero, quella di un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di conoscenza e consapevolezza del proprio modo di nutrirsi, nell'ambito dell'Alimentazione Ayurvedica.

Il corso è indicato, quindi, per tutti coloro che desiderino scoprire, conoscere e praticare la disciplina, per un uso personale e per l'altrui benessere. Apprenderai le basi teoriche della fisiologia, della nutrizione e della salute dell'essere umano; le basi teoriche dell'alimentazione e i suoi meccanismi; le basi teoriche dell'alimentazione ayurvedica. Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre alla certificazione, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori, che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.

LE CARATTERISTICHE

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online;
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists);
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere;
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di **Operatore di Alimentazione Ayurvedica**.

GLI ARGOMENTI

- La fisiologia umana e i vari organi, apparati e sistemi dell'organismo
- La fisiologia del dolore
- Nozioni di alimentazione
- Gruppi di alimenti
- I nutrienti e le funzioni nel corpo umano
- La digestione e l'apparato digerente
- Il metabolismo, il catabolismo e l'anabolismo
- Carboidrati
- Lipidi
- Proteine
- Vitamine
- Sali minerali
- L'acqua
- Gli alimenti
- Nozioni e storia della Medicina Ayurvedica
- I principi su cui si fonda la Medicina Ayurvedica
- L'approccio ayurvedico
- La nutrizione ayurvedica
- Alimentazione Ayurvedica e Trattamenti abbinati
- L'Ayurveda per la mamma
- La lingua
- Le ricette ayurvediche

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.