

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI MASSAGGIO HAWAIANO

Percorso online
di alta formazione



MASSAGGIO HAWAIANO



Il Massaggio Lomi Lomi Nui è, fra tutti i tipi di massaggio, quello che più esprime il rispetto verso il singolo individuo, in quanto essere vivente e la sua stretta connessione con la natura che lo circonda.

È un massaggio che è arrivato da noi in occidente da molto lontano: dalle bellissime Isole Hawaii e dalla loro millenaria cultura sciamanica.

È un massaggio che dona amore, serenità e pace, in un'atmosfera di magica e profonda sacralità, in cui operatore e cliente sono meravigliosamente immersi.

Le tecniche e i tocchi sono dolci, profondi e avvolgenti e cullano e abbracciano la persona.

Il loro ritmo è lento e fluido, perché simula il lento e naturale dondolio delle onde dell'oceano, nella loro meravigliosa danza al ritmo incessante, ciclico e cadenzato dello scorrere della vita.

Tutti i sensi sono perfettamente stimolati per raggiungere equilibrio e armonia e le tensioni vengo via via sciolte e liberate.

L'energia vitale viene ristabilita e scorre fluida e in abbondanza, ripristinando l'equilibrio fra corpo, mente e spirito e l'armonia con sé stessi e l'ambiente circostante.

MASSAGGIO HAWAIANO

Il massaggio hawaiano agisce in profondità a livello linfatico, drenando i liquidi in eccesso ed eliminando il gonfiore; ossigena i tessuti e facilita l'espulsione delle tossine; rilassa e tonifica sia il corpo che la mente; scioglie le tensioni psichiche e fisiche e riduce l'ansia e lo stress; opera una distensione a livello muscolare e articolare; apporta benefici anche al sistema circolatorio, al sistema nervoso e al sistema digestivo.

Durante il corso ti immergerai in una meravigliosa disciplina millenaria, di cui conoscerai le tecniche, le origini, la storia e la cultura che vi è alla base.

Studierai tutti gli elementi che sono parte integrante del massaggio hawaiano, ossia: il respiro, la danza, la musica e il tocco e comprenderai come essi agiscano in sinergia e perfettamente integrati l'uno all'altro nell'ambito di un trattamento completo, fatto di movimenti, frizioni e scivolamenti costanti e ripetuti, proprio come costanti e ripetute sono le onde dell'oceano e proprio come costante e ripetuto dovrebbe essere l'amore nella nostra vita, perché il movimento costante è rinnovamento ed insieme cambiamento.

Imparerai come strutturare la seduta di massaggio e quali sequenze e manovre applicare, così da donare al tuo cliente un'indimenticabile e fruttuosa esperienza multisensoriale.

Studierai quali sono i benefici di questa pratica sia a livello fisico, che a livello mentale, ma anche spirituale ed energetico.

Ti verranno date tutte le istruzioni e tutti i consigli per diventare un bravo massaggiatore Lomi Lomi, capace di operare in completa autonomia.

Tutto ciò che studierai a livello teorico sarà accompagnato da lezioni pratiche ed esplicative di ogni tecnica, che potrai scegliere di volta in volta, in funzione del cliente che ti troverai di fronte e imparerai a massaggiare più zone del corpo contemporaneamente.

GLI OBIETTIVI

Questo corso di formazione ti fornirà tutti gli strumenti necessari per praticare come Operatore di Massaggio Lomi Lomi Nui: un professionista specializzato e certificato, che avrà acquisito tutte le competenze, sia teoriche che pratiche, per effettuare un massaggio completo, in grado di raggiungere l'anima, passando per il corpo e di accompagnare i clienti verso la propria armonia con sé stessi e con il mondo che li circonda.

Il corso è indicato a tutti coloro che vogliono intraprendere una nuova carriera lavorativa e che per la prima volta si avvicinano al massaggio, ma anche a coloro che vogliono integrare ed ampliare le proprie conoscenze ed arricchire la loro manualità, per perfezionarsi ed offrire un nuovo tipo di massaggio, che doni benessere ed equilibrio psicofisico ed emotivo.

Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti.

Oltre alla certificazione, alla fine del corso, potrai accedere ai servizi accessori, che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

FISIOLOGIA ESSENZIALE PER OPERATORI

- Corpo e Mente
- Sistema Scheletrico
- Apparato Muscolare
- Apparato Circolatorio
- Apparato Respiratorio
- Fisiologia della respirazione
- Apparato Digerente
- Sistema Immunitario e Linfatico
- Apparato Tegumentario, Escretore, Urinario e Riproduttore
- Sistema Endocrino
- Sistema Nervoso
- Fisiologia del dolore

ANATOMIA DEL MASSAGGIO

- Apparato Locomotore
- Il Rachide
- Muscoli del dorso
- Muscoli toracoappendicolari
- Addome
- Arti superiori e inferiori
- Testa
- Collo

MASSAGGIO HAWAIANO TEORIA

- Introduzione e basi del Lomi Lomi
- I 7 Principi
- I 7 Poteri e le Meditazioni
- Caratteristiche del Massaggio Lomi Lomi
- Benefici e Manualità

MASSAGGIO HAWAIANO PRATICA

- Preparazione
- Posizione Prona
- Posizione Supina
- Viso
- Trattamento Completo

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.