

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# **OPERATORE MASSAGGIO BIOENERGETICO**

Percorso online  
di alta formazione

---



# IL MASSAGGIO BIOENERGETICO

---



La Bioenergetica è un modo di comprendere la personalità di una persona collegandola ai suoi processi energetici. Non ci si ferma però solo all'aspetto mentale e spirituale, ma a queste categorie si associa il lavoro sul corpo che avviene attraverso esercizi e il massaggio bioenergetico.

Unendo anima + mente + corpo = realizzare in misura più ampia il potenziale che ognuno di noi ha nel provare piacere e gioia di vivere.

Un antico proverbio indiano dice che ognuno di noi è una casa con quattro stanze: una fisica, una mentale, una emotiva e una spirituale.

La bioenergetica permette di andare in ogni stanza, ogni giorno.

La stanza fisica è il nostro corpo, così com'è.

La stanza mentale sono i nostri pensieri, le nostre riflessioni, i nostri sogni, le nostre speranze.

La stanza emotiva sono le nostre emozioni, i nostri sentimenti.

La stanza spirituale è il nostro modo di vivere e di essere, di accogliere la nostra dimensione invisibile, a partire dalle emozioni fino ai pensieri intuitivi e astratti.

Da questo proverbio nascono i principi e la pratica della bioenergetica che si basano sul concetto di una identità funzionale tra il corpo e la mente.

Le nostre esperienze di vita ci strutturano il corpo, il quale a sua volta ne struttura la personalità. Questo significa che un cambiamento nella personalità è legato a un cambiamento nelle funzioni del corpo, tra le quali si annoverano il respiro e il movimento che sono le più importanti. Solo sciogliendo le tensioni ci può essere un miglioramento significativo nella sfera della personalità per questo la bioenergetica integra le concezioni orientali e occidentali servendosi del potere della mente per capire le tensioni che legano il corpo e per eliminarle attiva l'energia corporea che scorrendo libera nel corpo permette il movimento.

# GLI OBIETTIVI

---

- Imparare cos'è la bioenergetica
- Imparare la definizione di corazza
- Le 5 tipologie di corazza e come appaiono
- I segmenti delle corazze
- Come trattare ogni singola tipologia di corazza
- Come strutturare una seduta bioenergetica
- Le manovre di massaggio.
- L'importanza del tocco
- L'importanza della respirazione
- Gli esercizi di bioenergetica
- La bioenergetica per il neonato
- Il baby massaggio

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

# GLI ARGOMENTI

---

- FISILOGIA ESSENZIALE:

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- ANATOMIA DEL MASSAGGIO:

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- TEORIA DEL MASSAGGIO BIOENERGETICO:

per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.

- LEZIONI PRATICHE:

per acquisire le competenze pratiche necessarie per operare in tutta sicurezza e con professionalità.

- MARKETING PER OPERATORI:

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.



# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - TIROCINIO PRATICO**

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.