

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# MASTER IN AYURVEDA

Percorso online certificato  
di alta formazione

---



# MASTER IN AYURVEDA

---



L'ayurvèda è una medicina non convenzionale plurimillenaria, nata in India intorno al V secolo a.C., con lo scopo di preservazione della salute e dello stato di benessere dell'individuo, mediante il mantenimento dell'equilibrio delle sue energie vitali: Vata, Pitta e Kapha.

Gli scopi che questa disciplina si prefigge sono la prevenzione, la cura, il mantenimento della salute e la promozione della longevità dell'individuo, valutando il disequilibrio negli stadi iniziali, prima ancora che sintomi e disturbi si manifestino.

Sebbene si tratti di un tipo di medicina definita non convenzionale in occidente, in realtà, essa è riconosciuta dall'O.M.S. come medicina tradizionale, che tratta la persona e non il sintomo e che utilizza diverse pratiche, approcci e conoscenze, tutte combinate ad uno stile di vita sano ed equilibrato.

Il termine sanscrito ayurvèda significa Scienza della Conoscenza della Vita e questo è già, di per sé, sufficiente a farci comprendere che la medicina ayurvedica non è soltanto un tipo di approccio non convenzionale e olistico all'individuo e alla malattia, ma è molto di più, perché è anche una filosofia e uno stile di vita volto al benessere fisico, psichico, spirituale ed energetico dell'individuo.

Nonostante la medicina ayurvedica sia nata in India più di 3000 anni fa, rimane sempre attuale e può essere praticata anche ai giorni nostri, perché costituita da principi e conoscenze di grandi maestri e ricercatori scientifici, non suscettibili al passare del tempo e alle modificazioni spaziali.

Essa considera la costituzione e l'atteggiamento nei confronti dello stato di salute come il punto di partenza di ciascun individuo, ciò che lo rende unico e speciale, ma egli è al contempo un sistema aperto in continuo scambio di materia, energia e informazioni con il suo ambiente ed è in questo contesto che si inserisce perfettamente il ventaglio di tutti gli strumenti e i rimedi ayurvedici, tutti volti al recupero e al mantenimento di uno stato di equilibrio e che considerano la persona come unico protagonista e non la sua malattia.

# GLI OBIETTIVI

---

Il Master di Specializzazione in Ayurvèda ha un elevato contenuto formativo ed è rivolto a professionisti del benessere, quali: naturopati, medici, operatori olistici, massaggiatori, esperti della nutrizione, ma anche a coloro che semplicemente abbiano a cuore il proprio benessere e quello dei propri cari e a coloro che vogliano ampliare e sviluppare talenti come l'ascolto, il contatto e l'empatia, imparando ad applicarli nella propria vita, grazie ai principi cardine dell'ayurvèda.

Con questo master apprenderai le basi teoriche della fisiologia umana e tutti i suoi meccanismi e funzioni.

Affronterai argomenti quali l'anatomia sottile e la bioenergetica e studierai sia i Chakra principali che i punti Marna, ovvero, i punti specifici del corpo, spesso definiti anche Chakra minori.

Imparerai l'anatomia del massaggio e il massaggio ayurvedico sia teorico che pratico e ti verranno insegnati i trattamenti e i protocolli specifici.

Apprenderai le basi teoriche e i meccanismi della nutrizione e dell'alimentazione ayurvedica e conoscerai e approfondirai il meraviglioso mondo della fitoterapia ayurvedica, uno dei capisaldi della medicina ayurvedica, imparando a conoscere tutti i rimedi del mondo vegetale, di cui l'ayurvèda si avvale per riportare l'equilibrio laddove un individuo l'abbia perso e verranno, altresì, studiati i sistemi principali e i relativi disturbi più comuni.

Alla fine del master, mediante l'utilizzo di protocolli naturali, sarai in grado di stimolare l'autoguarigione personale e altrui, attraverso consigli di tipo igienico e olistico.

Sarai capace di applicare l'approccio ayurvedico, considerando l'individuo nella sua complessità, fatta di corpo, mente, anima, energia, emozioni e interazioni con l'ambiente che lo circonda.

Sarai in grado di guidare e sostenere gli altri, stimolando in loro l'auto-ascolto, affinché possano scegliere il percorso migliore per il proprio equilibrio psico-fisico.

Applicherai i trattamenti e i protocolli dell'alimentazione e della fitoterapia ayurvedica.

Il master, dunque, ti fornirà tutti gli strumenti, le basi teoriche e la preparazione adeguata per lavorare come professionista, perfettamente in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di conoscenza e consapevolezza del proprio essere e verso il suo benessere globale.

Inoltre, apprenderai come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti e, alla fine del percorso di studio, potrai accedere ai servizi accessori, che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 750 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 112,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

# GLI ARGOMENTI

---

Fisiologia Essenziale

Ayurveda

Anatomia Sottile

Bioenergetica

Nozioni di alimentazione

Alimentazione Ayurvedica

Anatomia del Massaggio

Massaggio Ayurvedico teoria

Massaggio Ayurvedico pratica

Fitoterapia Ayurvedico

Protocolli fitoterapici



# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.