

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE FITOTERAPIA AYURVEDICA

Percorso online certificato
di alta formazione



FITOTERAPIA AYURVEDICA



La Fitoterapia Ayurvedica è uno dei più antichi sistemi di guarigione olistica. È stato sviluppato più di 3.000 anni fa in India.

Si basa sul fatto che salute e benessere dipendano da un delicato equilibrio tra mente, corpo e spirito.

L'obiettivo principale della Fitoterapia ayurvedica è promuovere una buona salute in generale, e non curare le malattie. Ogni trattamento può essere comunque essere effettuato riguardo uno specifico problema di salute.

Negli Stati Uniti, ad esempio, la Fitoterapia Ayurvedica è considerata una forma di medicina complementare e alternativa a tutti gli effetti.

In questo corso vedremo come ogni persona sia composta da cinque elementi fondamentali che si trovano nell'universo: spazio, aria, fuoco, acqua e terra.

Questi elementi fondamentali si combinano nel corpo umano per formare tre forze vitali o energie, chiamate Dosha.

I Dosha controllano come funziona il tuo corpo e più precisamente sono: Vata (spazio e aria), Pitta (fuoco e acqua) e Kapha (acqua e terra).

Ogni persona eredita un mix unico dei tre Dosha. Ma solitamente uno in particolare è predominante rispetto agli altri.

Nella Fitoterapia Ayurvedica, si ritiene che le possibilità di ammalarsi, dipendano dall'equilibrio dei tre Dosha.

GLI OBIETTIVI

Questo corso è rivolto a tutte le persone che desiderano acquisire le competenze per poter diventare operatore di Fitoterapia Ayurvedica.

Un operatore ayurvedico creerà dunque un piano di trattamento appositamente personalizzato per ciascuna persona, prendendo in considerazione l'equilibrio di tutti e tre i Dosha.

L'obiettivo di ogni trattamento è purificare il nostro corpo, ad esempio, dal cibo digerito male, che talvolta potrebbe rimanere nel corpo e causare di conseguenza infiammazioni e poi disturbi sempre più gravi.

Come vedremo nel corso, per raggiungere questo obiettivo, un operatore ayurvedico si avvale di trattamenti che purificano il sangue, pratica massaggi ed utilizza oli ed erbe.

LE CARATTERISTICHE

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online;
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists);
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere;
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di **Operatore di Fitoterapia Ayurvedica.**

GLI ARGOMENTI

- Filosofia Ayurvedica
- Le Erbe
- Erbe per la cura dei capelli
- Gli Oli
- I Metalli
- Alimenti tipici
- Piatti tipici
- Rimedi per Stanchezza e Sonno
- Rimedi per i Disturbi dell'apparato digerente
- Rimedi per i Disturbi dell'apparato respiratorio
- Antibiotici
- Antidolorifici
- Rimedi per i Disturbi dell'apparato tegumentario
- Rimedi per altri Disturbi

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce **AUTENTICITÀ** e **AFFIDABILITÀ**.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.