

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

MASTER IN BIOENERGETICA



Percorso online certificato
di alta formazione



MASTER IN BIOENERGETICA

La bioenergetica di Lowen è un modo di comprendere la personalità di un individuo in termini energetici, associa il lavoro sul corpo a quello sulla mente per aiutare le persone a risolvere i propri problemi esistenziali e relazionali e a realizzare al meglio le proprie capacità di provare piacere e gioia di vivere.

Oltre all'ambito analitico, la bioenergetica viene utilizzata come disciplina efficace, con gli esercizi bioenergetici, per intervenire sulle tensioni muscolari e sullo stress, in funzione di un proprio maggior benessere generale.

Nell'ambito dell'analisi bioenergetica, ogni modello di tensione muscolare viene trattato a tre livelli:

1. La sua storia e origine nelle situazioni legate alla prima e seconda infanzia
2. Il suo significato attuale in rapporto al carattere dell'individuo, alle sue esperienze ed a eventuali restrizioni, malattie e traumi subiti in età adulta;
3. Il suo effetto sul funzionamento corporeo.

L'analisi della struttura corporea si combina sempre con la comprensione analitica della personalità da cui il nome di Analisi Bioenergetica.

Una volta effettuata l'Analisi Bioenergetica, il cui scopo è analizzare l'aspetto mentale e spirituale della persona, il professionista delinea un percorso per il proprio cliente che comprende gli esercizi corporei e le pratiche di massaggio. Ogni cliente ha la propria strada, e proprio in questo aspetto sta la bravura del professionista, che deve essere una figura competente nell'ambito relazionale/empatico/emotivo e preparato negli aspetti più tecnici della bioenergetica: analisi, esercizi mirati e manovre di massaggio.

GLI OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è diventare un Operatore Master in Bioenergetica, ovvero un professionista completo in grado di condurre una sessione in completa autonomia, composta da un'analisi bioenergetica preliminare seguita dalla proposta di esercizi mirati in base alle esigenze del cliente e da tecniche di massaggio bioenergetico, sempre in un'ottica di aumento dello stato di benessere psico-fisico della persona.

Questo è un corso professionalizzante rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando Operatori Master di Bioenergetica.

Grazie a questo percorso di formazione, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

Il corso dura 750 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.



LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 750 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 112,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

Fisiologia Essenziale per Operatori

Introduzione alla Bioenergetica

Fondamenti di bioenergetica

Bioenergetica applicata

Esercizi di bioenergetica

Anatomia del massaggio

Massaggio Bioenergetico Teoria

Massaggio Bioenergetico Pratica

Gestione dell'ansia

Psicologia dell'essere

Comunicazione efficace

Intelligenza Emotiva

Linguaggio del corpo

Marketing per operatori

Normative ed obblighi

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.