Accademia Istruttori e Operatori Certificati

MASTER IN BIOENERGETICA

Percorso online certificato
di alta formazione

MASTER IN BIOENERGETICA

La bioenergetica di Lowen è un modo di comprendere la personalità di un individuo in termini energetici, associa il lavoro sul corpo a quello sulla mente per aiutare le persone a risolvere i propri problemi esistenziali e relazionali e a realizzare al meglio le proprie capacità di provare piacere e gioia di vivere.
Oltre all'ambito analitico, la bioenergetica viene utilizzata come disciplina efficace, con gli esercizi bioenergetici, per intervenire sulle tensioni muscolari e sullo stress, in funzione di un proprio maggior benessere generale.
Nell'ambito dell'analisi bioenergetica, ogni modello di tensione muscolare viene trattato a tre livelli:

1. La sua storia e origine nelle situazioni legate alla prima e seconda infanzia
2. Il suo significato attuale in rapporto al carattere dell'individuo, alle sue esperienze ed a eventuali restrizioni, malattie e traumi subiti in età adulta;
3. Il suo effetto sul funzionamento corporeo.

L'analisi della struttura corporea si combina sempre con la comprensione analitica della personalità da cui il nome di Analisi Bioenergetica.
Una volta effettuata l'Analisi Bioenergetica, il cui scopo è analizzare l'aspetto mentale e spirituale della persona, il professionista delinea un percorso per il proprio cliente che comprende gli esercizi corporei e le pratiche di massaggio. Ogni cliente ha la propria strada, e proprio in questo aspetto sta la bravura del professionista, che deve essere una figura competente nell'ambito relazionale/empatico/emotivo e preparato negli aspetti più tecnici della bioenergetica: analisi, esercizi mirati e manovre di massaggio.

GLI OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è diventare un Operatore Master in Bioenergetica, ovvero un professionista completo in grado di condurre una sessione in completa autonomia, composta da un'analisi bioenergetica preliminare seguita dalla proposta di esercizi mirati in base alle esigenze del cliente e da tecniche di massaggio bioenergetico, sempre in un'ottica di aumento dello stato di benessere psico-fisico della persona.
Questo è un corso professionalizzante rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando Operatori Master di Bioenergetica.
Grazie a questo percorso di formazione, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.
Il corso dura 750 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

LE CARATTERISTICHE

-La specializzazione dura 580 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale che comprende schede di pratica formale ed informale, test di valutazione di consapevolezza pre e post corso e tante lezioni di approfondimento ricche di informazioni.
-Al termine di ogni materia si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online
-Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute of Complementary Therapists) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale
-Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.

Grazie alle certificazioni rilasciate e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Master in Bioenergetica

GLI ARGOMENTI

Fisiologia Essenziale per Operatori

Introduzione alla Bioenergetica

Fondamenti di bioenergetica

Bioenergetica applicata

Esercizi di bioenergetica

Anatomia del massaggio

Massaggio Bioenergetico Teoria

Massaggio Bioenergetico Pratica

Gestione dell'ansia

Psicologia dell'essere

Comunicazione efficace

Intelligenza Emotiva

Linguaggio del corpo

Marketing per operatori

Normative ed obblighi

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.