

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Percorso online
di alta formazione



IL MASSAGGIO DECONTRATTURANTE



Il corso di formazione sul massaggio decontratturante offre agli studenti una solida base di conoscenze e competenze per praticare il massaggio decontratturante in modo efficace e sicuro. Durante il corso, verranno esplorate le principali caratteristiche del massaggio decontratturante, concentrandosi sulla sua finalità principale: alleviare le tensioni muscolari, sciogliere le contratture e promuovere il benessere muscolare.

Gli studenti avranno l'opportunità di apprendere le manovre principali utilizzate nel massaggio decontratturante, come l'effleurage, il petrissage, la pressione profonda e l'approccio miofasciale. Saranno fornite istruzioni dettagliate su come eseguire queste manovre correttamente, tenendo conto delle tecniche di manipolazione e dell'uso adeguato delle mani, delle dita e dei gomiti per raggiungere gli obiettivi desiderati.

Durante il corso, verranno approfonditi concetti chiave come i trigger point, che sono aree di tensione muscolare focalizzate che possono causare dolore riferito. Gli studenti impareranno a riconoscere i trigger point e ad applicare le tecniche di pressione specifiche per rilasciare queste tensioni e alleviare il dolore associato.

GLI OBIETTIVI

L'obiettivo del corso è dotare gli studenti delle conoscenze e delle competenze necessarie per praticare il massaggio decontratturante in modo efficace e professionale, fornendo sollievo dalle tensioni muscolari, promuovendo il benessere muscolare e contribuendo al recupero da lesioni muscolari.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- FISILOGIA ESSENZIALE:

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- TEORIA DEL MASSAGGIO DECONTRATTURANTE:

per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.

- LEZIONI PRATICHE:

per acquisire le competenze pratiche necessarie per operare in tutta sicurezza e con professionalità.

- MARKETING PER OPERATORI:

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

- NORMATIVE ED OBBLIGHI

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.