

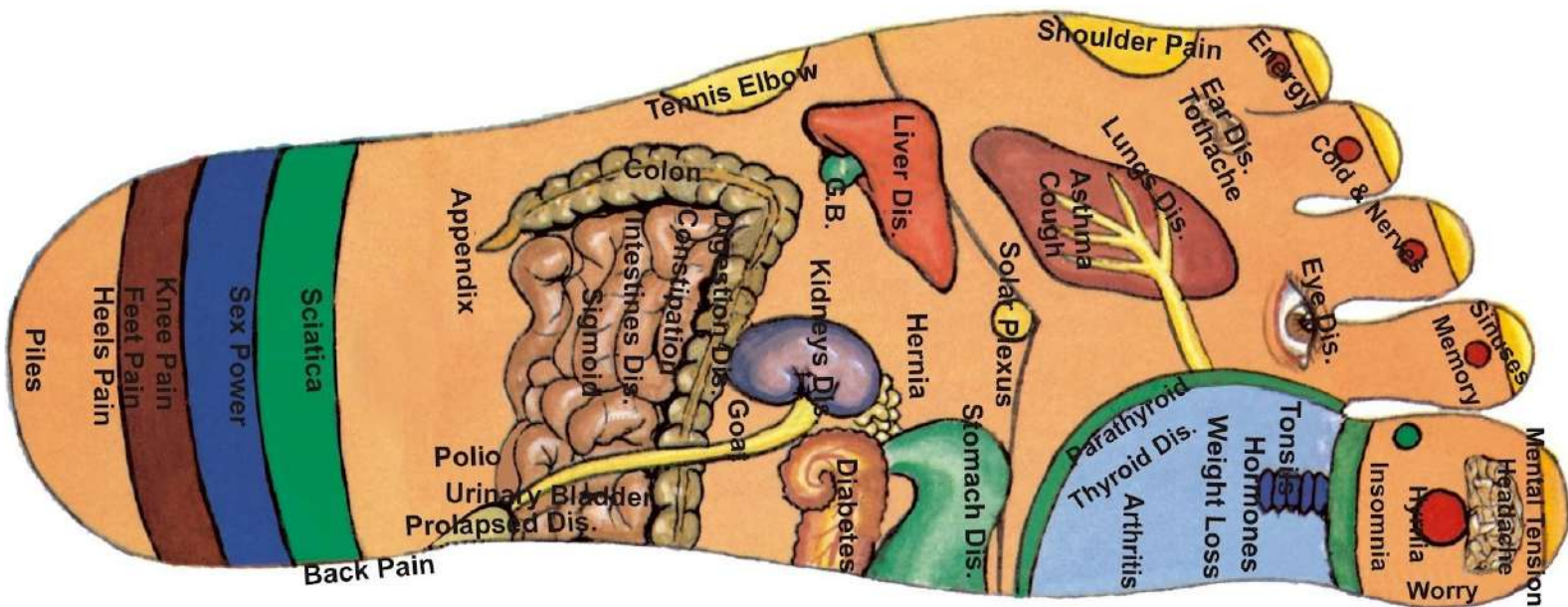
Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE RIFLESSOLOGO

Percorso online certificato
di alta formazione



LA RIFLESSOLOGIA



La riflessologia è un'antichissima pratica di medicina alternativa, che consiste nella stimolazione di punti precisi del corpo chiamati punti riflessi. In sostanza la riflessologia è in grado, di stimolare organi, meridiani e parti precise del corpo semplicemente massaggiando e trattando punti del corpo come mani e piedi. Per fare tutto questo la riflessologia si avvale dello studio approfondito di mappe riflesse, della fisiologia umana, dei meridiani energetici (e chakra) e di tecniche riflesse. Grazie a queste tecniche si va dunque a sciogliere i blocchi energetici, a ridonare equilibrio alle parti stimolate e più in generale a ridonare l'equilibrio psico-fisico del cliente.

La riflessologia, proprio per la caratteristica di considerare l'individuo nella sua interezza viene considerata una pratica di medicina olistica. L'impiego di questa pratica consente:

- di stimolare e rinforzare il sistema immunitario;
- di accelerare i processi di guarigione;
- di diminuire lo stress ed ansia;
- di migliorare il funzionamento degli organi trattati e degli apparati ad essi collegati;
- di lenire gastriti, mal di testa, insonnia, lombalgie, sciatalgie, e molto altro.

GLI OBIETTIVI

In questo corso si acquisiscono tutte le tecniche proprie della riflessologia plantare e palmare, si impara l'anatomia del corpo e le mappe dei punti riflessi. Alla fine del percorso, l'operatore sarà in grado di condurre una sessione in completa autonomia, grazie ai tanti consigli pratici. Questo corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando Riflessologi Professionisti; ma anche a tutte le persone che desiderano ampliare la propria conoscenza ed usare queste tecniche per auto equilibrarsi. Grazie a questo percorso di formazione Certificato, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

GLI ARGOMENTI

Introduzione e storia della riflessologia

- COSA E' LA RIFLESSOLOGIA
- CONCETTO DI AUTOGUARIGIONE
- STORIA DELLA RIFLESSOLOGIA
- LE ZONE ENERGETICHE
- I BENEFICI DELLA RIFLESSOLOGIA

I 7 principi della riflessologia, le linee guida per leggere le mappe delle mani e dei piedi

- TERAPIE COMPLEMENTARI
- EQUILIBRIO DEL CORPO
- I 7 PRINCIPI DELLA RIFLESSOLOGIA
- LE MAPPE DELLA RIFLESSOLOGIA
- LE LINEE GUIDA
- I PUNTI DI VISTA DI MANI E PIEDI
- AREE SENSIBILI O FUORI EQUILIBRIO

Elementi di medicina tradizionale cinese

Consigli alimentari e la scelta delle calzature

- ENERGIA VITALE QI
- YIN E YANG
- LEGGE DEI 5 ELEMENTI
- RITMI BIOLOGICI
- CONSIGLI ALIMENTARI
- CONSIGLI PER LE CALZATURE

Anatomia della mano e del piede

- ANATOMIA DEL PIEDE
- ANATOMIA DELLA MANO
- ANATOMIA DEL CORPO

Studio della morfologia del piede

- FORMA DELLA PIANTA
- CONFORMAZIONE DELLE DITA
- CONFORMAZIONE DELL'ALLUCE
- CONFORMAZIONE DEL TALLONE
- METATARSI
- ARCO PLANTARE
- PELLE DEL PIEDE
- SEGNI PARTICOLARI

Studio dei punti riflessi delle relative aree

- SISTEMA IMMUNITARIO
- SISTEMA LINFATICO
- SISTEMA ENDOCRINO
- APPARATO CIRCOLATORIO
- APPARATO DIGERENTE
- SISTEMA NERVOSO
- APPARATO RESPIRATORIO
- APPARATO URINARIO
- APPARATO RIPRODUTTORE

Consigli per condurre una sessione

- PARLARE CON IL PAZIENTE
- RAPPORTO DI FIDUCIA
- LE SENSAZIONI AL TATTO
- FASI DI UNA SESSIONE
- NOZIONI DI BASE SUL TRATTAMENTO
- REAZIONE E DOLORE
- CONSIGLI GENERALI SUL TRATTAMENTO

Sviluppo di una sessione di riflessologia

- L'ASCOLTO BENEVOLO
- PREPARARSI ALLA SESSIONE
- LO FASI DELLA SESSIONE
- LA PRIMA SESSIONE: LE VARIE FASI

Consigli pratici

- LA SALUTE DEL RIFLESSOLOGO
- I FATTORI PER RESTARE IN SALUTE
- TECNICHE DI SCARICO E CARICO
- ESERCIZI PER LE MANI
- CONSIGLI PRATICI

Tecniche di rilassamento

- RESPIRAZIONE ENERGETICA
- TOCCO DELL'ANGELO
- SOSPIRO DI APOLLO
- SFERA DI ATLANTE
- SPINTA DI POSEIDONE
- TORNADO DI GUARIGIONE
- ROTAZIONE DELLE DITA
- ALLUNGAMENTO DI ERMES
- RISVEGLIO DELLA FENICE

Tecniche di manipolazione proprie della riflessologia

- PRESA DEL PIEDE
- LOMBRICATURA
- FRIZIONE
- DIGITOPRESSIONE
- OSCILLAZIONE
- PERCEPIRE LE ZONE TRATTATE
- ZONE PIENE E VUOTE
- ZONE CALDE E FREDE
- CORDE E NODI
- CRISTALLI

Trattamento di base di riflessologia

- LE 3 FASI DEL TRATTAMENTO
- STABILIRE UN CONTATTO
- I PASSAGGI DEL TRATTAMENTO
- CONCLUSIONE DEL TRATTAMENTO
- OLI DA MASSAGGIO
- LE RISPOSTE DELL'ORGANISMO
- CONTROINDICAZIONI VARIE

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Riflessologia.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.