

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# OPERATORE DI FITOTERAPIA

Percorso online certificato  
di alta formazione

---



# FITOTERAPIA

---



La parola fitoterapia è composta dal greco phytón (pianta) e therapéia (cura) ed è pratica che prevede l'utilizzo di piante o estratti per risolvere alcuni disturbi e per il mantenimento del benessere psicofisico.

La storia ci racconta che prima della scoperta dei farmaci, per alleviare molti disturbi e per alleggerire le sofferenze, venivano utilizzate proprio le piante e le erbe officinali che si trovavano in natura. I rimedi naturali furono tramandati di generazione in generazione e per molto tempo furono l'unica alternativa per curare i diversi disturbi dell'uomo.

Ad oggi la Fitoterapia viene considerata un'ottima soluzione che va a completare la medicina allopatrica, avendo il grande vantaggio di avere ridottissimi effetti collaterali.

Per questa ragione sempre più persone guardano alla fitoterapia come ad un concreto aiuto per mantenere lo stato di benessere.

# GLI OBIETTIVI

---

In questo corso si acquisiscono tutte le competenze per operare con la fitoterapia. Alla fine del percorso, l'operatore sarà in grado di proporsi come Fitoterapeuta in completa autonomia, grazie ai tanti consigli pratici. Questo corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando Operatori di Fitoterapia Professionisti; ma anche a tutte le persone che desiderano ampliare la propria conoscenza ed usare queste tecniche per autoequilibrarsi.

Grazie a questo percorso di formazione, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Grazie alle certificazioni rilasciate e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Fitoterapeuta.

# GLI ARGOMENTI

---

## **FISIOLOGIA**

- Nozioni di Fisiologia
- Nozioni di Fisiologia della Respirazione
- Nozioni di Fisiologia del Dolore

## **FITOTERAPIA**

- Introduzione alla fitoterapia
- I Principi attivi
- Fitoderivati, estrazione e lavorazione
- Titolazione e standardizzazione
- Guida all'uso dei fitoderivati
- Le famiglie Botaniche
- Proprietà e dosaggi
- Normative ed obblighi per operatori olistici

## **FITOTERAPIA APPLICATA**

- Nozioni di base
- Storia e botanica
- Ayurveda e fitoterapia
- Alghe-licheni-funghi-gemme
- Apparato tegumentario
- Apparato respiratorio
- Apparato cardiovascolare
- Fegato e cistifellea
- Apparato digerente
- Apparato muscolo scheletrico
- Sistema immunitario
- Apparato urinario
- Sistema nervoso
- Apparato riproduttore ed endocrino

## **MARKETING PER OPERATORI OLISTICI**

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Fitoterapeuta.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.