

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

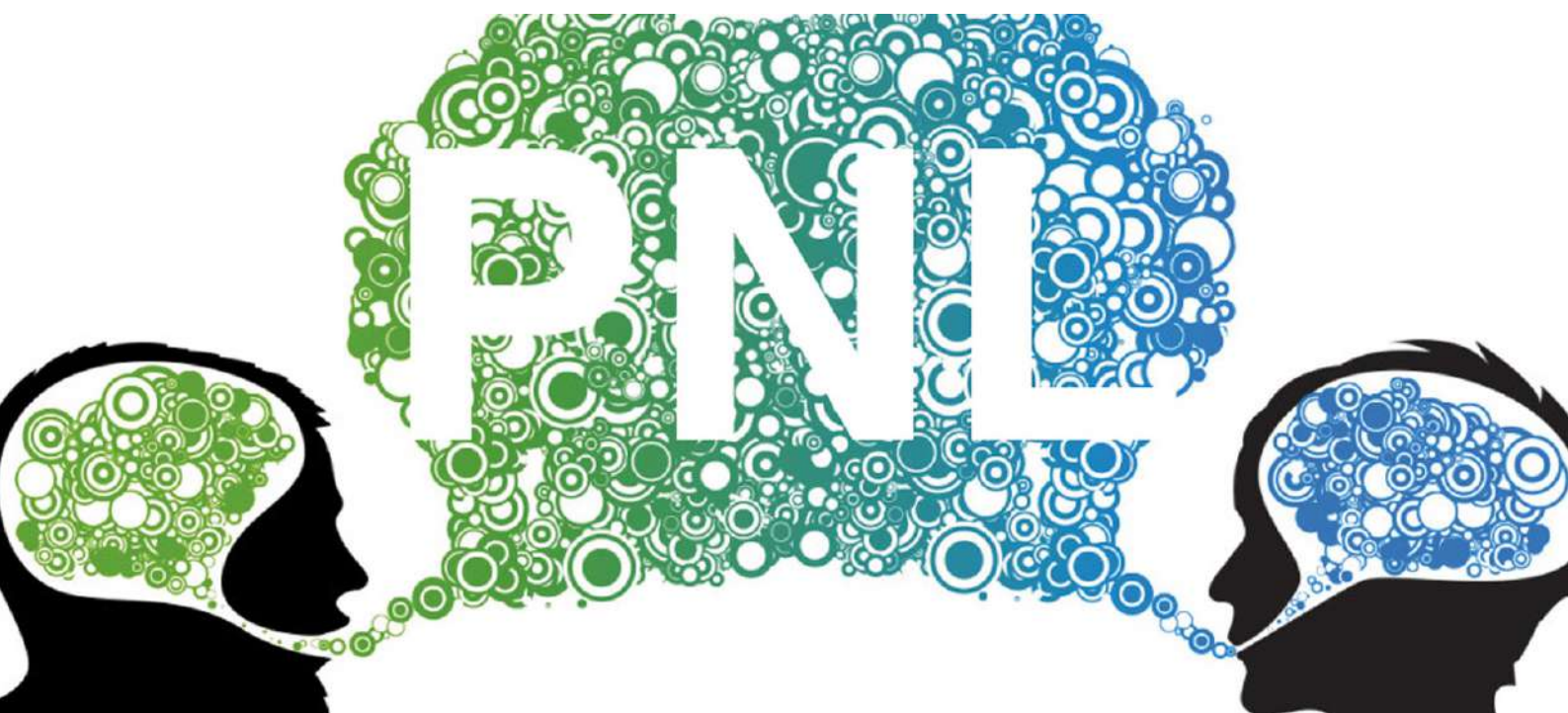
PNL PROFESSIONAL



Percorso online certificato
di alta formazione



PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA



PNL è l'acronimo di Programmazione neuro-linguistica e indica una metodologia per cambiare i pensieri e i comportamenti degli individui allo scopo di aiutarli a raggiungere i propri obiettivi superando i limiti. Con la PNL si rende ogni persona artefice del proprio destino, che esula dalle condizioni di vita, ma che dipende esclusivamente dalle proprie decisioni.

Nata negli anni '70 in America, la PNL deve il suo successo alla promessa di migliorare le performance sul lavoro e di raggiungere la felicità, attraverso la crescita e lo sviluppo personale. I fondatori della PNL sono partiti dalla convinzione di poter identificare i modelli di pensiero e comportamenti di individui di successo, per poi insegnarli agli altri.

In soldoni, la PNL è "un insieme di modelli, capacità e tecniche per pensare e agire efficacemente nel mondo. Lo scopo della PNL è essere utile, aumentare le scelte e migliorare la qualità della vita.

GLI OBIETTIVI

In questo corso si acquisiscono i fondamenti della PNL. Alla fine del percorso, lo studente avrà compreso ciò che sta alla base della PNL e saprà analizzare i propri comportamenti e quelli degli altri con occhi diversi. Questo percorso di crescita personale è rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare la propria vita e quella degli altri. Quello che la PNL vuole infatti trasmetterci è il segreto del vivere bene, ossia vivere la vita cercando di trarre sempre il massimo.

Corredato da molti esercizi pratici da applicare alla nostra vita quotidiana, questo corso si prefigge di trasferire non solo le nozioni teoriche ma anche l'aspetto pratico del metodo.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

Introduzione alla PNL

- Le origini
- A chi può servire la PNL

La PNL come modello

- Vantaggi e usi della PNL
- Il processo di trasformazione profondo
- Esercitazioni pratiche

Presupposizioni ed ecologia della PNL

- I 15 presupposti della PNL
- L'obiettivo ecologico
- Esercitazioni pratiche

Principi base di comunicazione

- I livelli di pensiero
- I 3 filtri principali
- Esercitazioni pratiche

Il dialogo interiore e le credenze autolimitanti

- Esercitazioni pratiche

Il reincorniciamento

- Le domande da porsi
- La tecnica del "come se"

I sistemi rappresentazionali

- Come funziona la mente
- I sistemi rappresentazionali

Il rapport

- Le tecniche principali della PNL

Approfondimento del linguaggio di comunicazione

- La gerarchia delle idee
- Il linguaggio della mente
- Esercitazioni pratiche

Il modellamento dell'eccellenza

- La tecnica del modellamento
- Esercitazioni pratiche

Gli atteggiamenti fondamentali per avere successo

- I 6 principi del successo
- Lavorare su se stessi

Obiettivi: come stabilirli e come raggiungerli

- Come focalizzare energia ed attenzione per focalizzare i propri obiettivi
- Esercitazioni pratiche

Time management

- Come migliorare la gestione del tempo

Problem solving

- Il pensiero laterale
- Le fasi del problem solving
- Le mappe mentali

La gestione delle emozioni

- I diversi tipi di emozioni, l'auto-analisi e l'intelligenza emotiva
- Strategie pratiche di gestione delle diverse emozioni

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.