

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# PNL EXPERT

Percorso online certificato  
di alta formazione

---



# PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA

---



Nella Programmazione Neuro Linguistica – PNL – lo studio e l'applicazione della comunicazione è tutto, così come conoscere e mettere in atto i propri obiettivi.

Sebbene la comunicazione con le altre persone appaia come qualcosa di scontato, dato che tutti noi quotidianamente comunichiamo per interagire con il mondo che ci circonda, è fondamentale capire che tutta la nostra vita è fondata sul modo di comunicare.

Una comunicazione efficace è indispensabile per entrare in contatto con gli altri: senza la comunicazione non possiamo dare e ottenere fiducia, affermare o negare qualcosa, tranquillizzare o coinvolgere, affascinare oppure ottenere consenso.

Nella nostra esistenza è altresì importante conoscere e mettere in atto i nostri obiettivi, senza i quali è difficile raggiungere il successo nella propria vita. Gli obiettivi ci stimolano a intraprendere azioni utili per il presente e per il futuro, aumentano la nostra stima e la fiducia in noi stessi.

# GLI OBIETTIVI

---

In questo corso imparerai a conoscere gli strumenti che renderanno la tua comunicazione efficace, assertiva e persuasiva oltre a imparare a interagire con chi ci circonda grazie all'empatia che riusciamo a creare, alla capacità di ascolto attivo, alla flessibilità e all'efficacia dei feedback, alla spontaneità e all'assertività, al messaggio dell'io, all'utilizzo o meno di alcune parole.

L'importanza di conoscere i propri obiettivi è una parte essenziale del corso PNL Expert. Questa tematica è importante in quanto spesso si parla dell'importanza degli obiettivi nella vita ma pochi riescono a metterli in atto.

“Comincia con la meta in mente”, recita un detto e il punto di partenza su come fissare gli obiettivi nella tua vita è nella tua personale vision. Introducendo degli obiettivi ben definiti nella tua mente, comincerai a riconoscere le opportunità che ne favoriscono la realizzazione e a trarne vantaggio.

Durante il corso imparerai come decidere correttamente i tuoi obiettivi, come definirli, come pianificarli ed eventualmente migliorarli. Riuscirai a definire gli obiettivi che stabiliscono un risultato, che siano misurabili, identificando anche i potenziali ostacoli per il raggiungimento della tua meta.

I metodi S.M.A.R.T. , P.E.P.S.I. non avranno segreti per te, così come conoscerai il significato dell'acronimo P.R.E.

Anche come affrontare un problema in modo diverso, guardandolo con una diversa prospettiva, sarà utile al percorso intrapreso con PNL Expert, che ti porterà a capire cosa è il successo per te e come arrivarci, passo dopo passo e con i giusti tempi, gestiti ad hoc secondo le tue esigenze di crescita.

Conoscere i cambiamenti e come affrontarli per migliorare il tuo modo di vivere saranno affrontati andando a individuare le zone di comfort e le paure legate al cambiamento, il tutto per arrivare a essere un vero Leader, il Leader di te stesso.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

# GLI ARGOMENTI

---

## COMUNICAZIONE

- *Introduzione al corso PNL Expert*
- *Principi base della comunicazione*
- *Sistemi rappresentazionali*
- *Il rapport*
- *Comunicazione Assertiva*
- *Comunicazione non verbale*
- *Strumenti utili*

## OBIETTIVI

- *introduzione PNL Expert*
- *Preliminari obiettivi*
- *Definizione obiettivi*
- *Migliorare la pianificazione*
- *Affrontare meglio un problema*
- *Verso il successo*
- *Time management*
- *Cambiare prospettiva*
- *Affrontare il cambiamento*
- *Affrontare un dilemma*
- *Motivi per cui non si ottengono risultati*
- *Diventare leader di se stessi*

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.