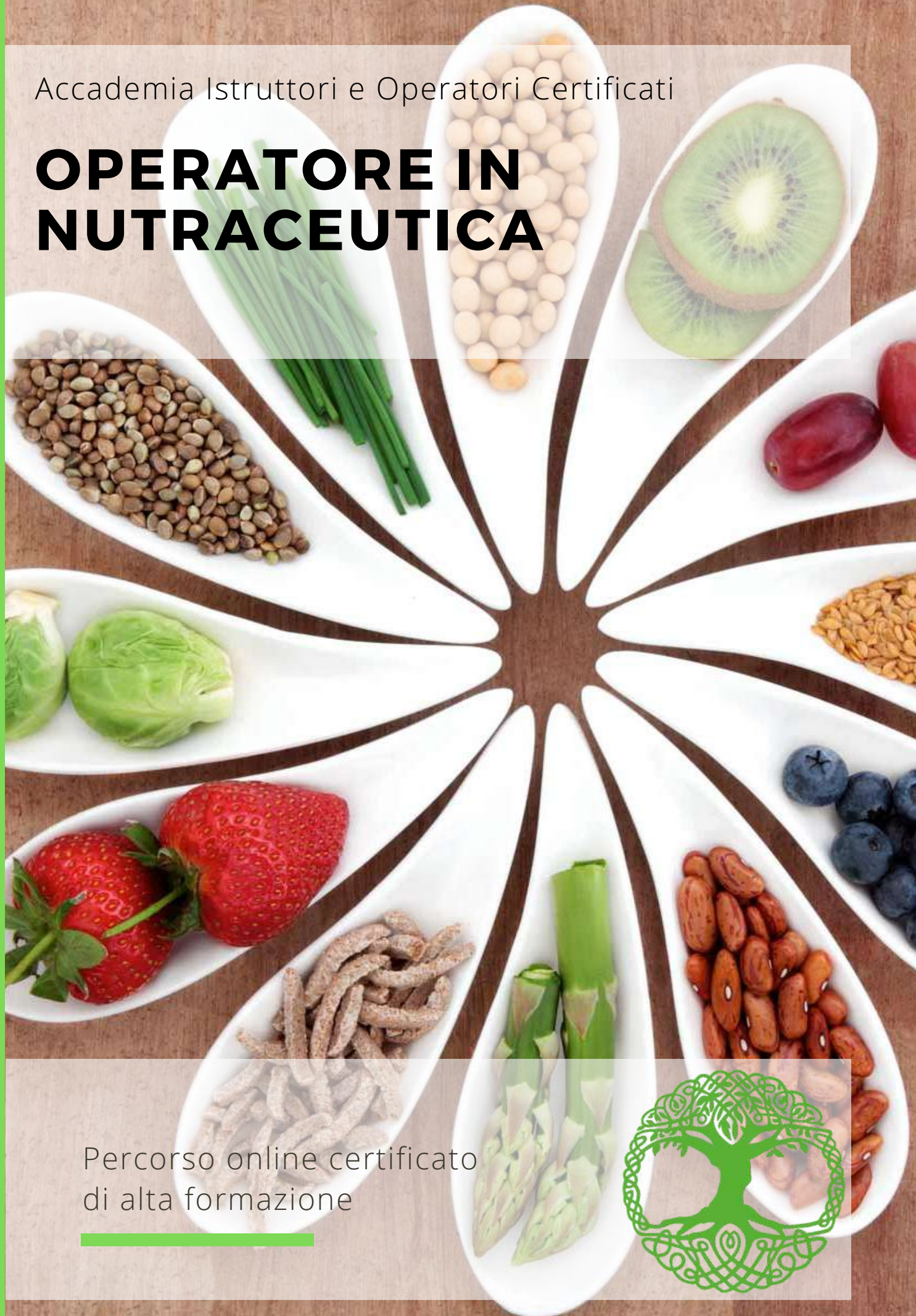


Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE IN NUTRACEUTICA



Percorso online certificato
di alta formazione



LA NUTRACEUTICA



Il termine Nutraceutica nasce dall'unione di due parole, "nutrizione" e "farmaceutica"; la Nutraceutica è quindi una scienza che permette di conoscere tutti i componenti e i principi attivi degli alimenti che hanno effetti positivi per la salute, per la prevenzione e per il trattamento delle malattie.

Il concetto base della Nutraceutica è che ci si deve curare con il cibo, anziché mangiare e poi curarsi a causa di un disequilibrio energetico.

La Nutraceutica ha l'importante compito di individuare quali componenti presenti nei cibi siano responsabili degli effetti benefici per l'organismo. La maggior parte delle sostanze Nutraceutiche hanno origine vegetale e si trovano nella frutta e nella verdura, nelle proteine di soia, nelle fibre e nei polifenoli.

GLI OBIETTIVI

L'Operatore Nutraceutico è il professionista che della Nutraceutica ne conosce tutti i segreti per trasformare la conoscenza del cibo in salute. L'Operatore, durante in nostro corso, studia gli estratti di piante, di animali, di minerali e di microrganismi impiegati come Nutrienti. Il compito dell'Operatore è conoscere gli effetti dei Nutraceutici sul mantenimento del benessere e sulla prevenzione: il corso va quindi ad approfondire quali Nutraceutici sono adatti per l'Apparato Cardiovascolare, per il Metabolismo dei grassi, per la gestione del sovrappeso e l'obesità, per il Diabete, per il benessere del Fegato, per l'Apparato Gastrointestinale, per la Vista, per l'Apparato Osteo-Articolare, per l'Apparato Riproduttivo ed Urinario, per il tono dell'umore ed il sonno e per l'Apparato Respiratorio. I prodotti studiati dalla Nutraceutica sono indicati anche per l'oncologia e sono stati creati anche Nutraceutici antiossidanti ed anti-aging.

Il futuro Operatore Nutraceutico si avvale inoltre della conoscenza della Nutrigenomica, ossia della nuova scienza multidisciplinare che studia gli effetti degli alimenti e dei nutrienti sull'espressione genetica, integrando la genetica alla scienza della nutrizione

Il corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono accompagnare l'individuo verso un processo di maggiore conoscenza del cibo per la propria salute.

Il corso è rivolto altresì a chi desidera venire a conoscenza della Nutraceutica per cambiare totalmente stile di vita, partendo dal cibo.

Alla fine del corso, l'Operatore specializzato in Nutraceutica avrà le competenze per avviare una propria attività a livello professionale.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

Introduzione alla Nutraceutica

- o Definizione
- o campi di applicazione
- o caratteristiche
- o prevenzione normativa

Alimenti funzionali

- o Definizione
- o Funzioni
- o Caratteristiche
- o Benefici
- o Esempi pratici

Integratori alimentari

- o Definizione
- o Funzioni
- o Classificazione
- o Caratteristiche generali
- o Controindicazioni

Nutraceutici

- o Definizioni
- o Caratteristiche
- o Tipologie
- o funzioni e classificazione
- o Health claims e normative

Nutraceutici per l'apparato Cardiovascolare

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Principali patologie
- o MUFA, PUFA, omega-3 (EPA, DHA, ALA), fibre alimentari, vitamina B9, vitamina C, vitamina D, vitamina E, Coenzima Q10, flavonoidi, licopene, acido alfa-lipoico, berberina, riso rosso fermentato, steroli vegetali, proteine della soia, policosanoli, escina, astaxantina, Ortosiphon, beta-glucani

Nutraceutici per il metabolismo dei grassi

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Monacolina, berberina, policosanoli, fitosteroli, gamma-orizanolo, acido ursolico, teobromina, EGCG, Citrus aurantium

Nutraceutici per la gestione del sovrappeso e l'obesità

- o Caratteristiche cliniche
- o Dati epidemiologici
- o Tè verde, Citrus aurantium, capsaicina, fibre alimentari, peptidi ed aminoacidi, glucomannano, griffonia, chitosano, berberina, faseolamina, probiotici, Garcinia, Cissus, Curcumina, cannella, cromo

Nutraceutici per il diabete

- o Caratteristiche cliniche
- o Tipologie, sintomi, diagnosi e terapie.
- o Fibre alimentari, polifenoli, berberina, derivati della cannella, banaba, ginsenoidi, Cromo, fieno greco, melone amaro e curcuma

Nutraceutici per il benessere del fegato

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Cardo mariano, carciofo, tarassaco, curcumina, rabarbaro

Nutraceutici per l'apparato gastrointestinale

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Flora batterica intestinale
- o Prebiotici (inulina e FOS), probiotici (L. acidophilus, L. reutheri, S. boulardii, B. longum), fibre solubili ed insolubili
- o Aloe vera, arnica, mirra, garofano, angelica, chelidonia, genziana, cumino, curcuma, camomilla, liquirizia, papaya, ananas, zenzero, finocchio, senna, guar, psyllium, boswellia, menta, melissa

Nutraceutici per la vista

- o Nozioni sull'apparato visivo
- o Carotenoidi (luteina, zeaxantina, astaxantina), mirtillo nero ed omega-3

Nutraceutici per l'apparato osteo-articolare

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Principali patologie correlate all'età.
- o Glucosamina solfato, condroitin solfato, acido ialuronico, MSM, calcio, vitamina D, curcumina, boswellia serrata, picnogenolo, arnica, arpagofito e vitamina C

Nutraceutici per l'apparato riproduttivo ed urinario

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Ciclo mestruale, fecondazione e cause di infertilità
- o Vitamine B, C, A, D, E, acido folico, omega-3, calcio, ferro, zinco, magnesio, inositolo, cannella, escina, caffeina, magnolia, centella, loto, glutazione, NAC, coenzima Q1, licopene, Serenoa Repens, semi di zucca, uva ursina, mirtillo rosso, D-mannosio, betulla, gramigna, ortosiphon, equisetolo

Nutraceutici per il tono dell'umore ed il sonno

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Triptofano, vitamina B6, melatonina, valeriana, ipericina, teanina, camomilla, melissa, passiflora, escolzia

Nutraceutici per l'apparato respiratorio

- o Caratteristiche anatomo-fisiologiche
- o Affezioni comuni delle vie aeree
- o Curcumina, resveratrolo, bromelina, zinco, selenio, vitamina C, astragalo, echinacea, timo, N-acetilcisteina, Eucalipto

Nutraceutici antiossidanti ed anti-aging

- o Vitamine A, C ed E, licopene, selenio, coenzima Q10, polifenoli, antociani, resveratrolo, curcumina, acido alfa-lipoico, melograno e bacche, crucifere, zenzero, piper nigrum, acido folico e ginkgo biloba

Nutraceutici per l'oncologia

- o Caratteristiche biologiche dei tumori
- o Vitamine C ed A, polidatina, resveratrolo, Boswellia serrata, Indolo-3-carbinolo e sulfurafano, curcuma, EGCG, alfa e beta-glucani da funghi, omega-3, lattoferrina

Nozioni essenziali di nutrigenomica

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.