

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# OPERATORE IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

中國草藥功効

Percorso online certificato  
di alta formazione





# LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

---



La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è la più antica pratica per la cura del corpo conosciuta ed è ancora usata attivamente in varie regioni della Cina.

È basata sulla teoria che la malattia derivi dal flusso improprio della forza vitale chiamata Qi, la quale viene regolata armonizzando le forze opposte dello Yin e dello Yang, che si manifestano nel corpo sotto forma di esterno/interno, freddo/caldo, deficit/eccesso.

Oltre al rapporto dello Yin e Yan, all'interno della MTC vi sono altri principi cardini quali il Tao, i Cinque Elementi -con le relative fasi - e i Meridiani.

# GLI OBIETTIVI

---

Partendo dal concetto base che la MTC opera sullo squilibrio energetico e sulla causa che provoca la malattia, l'Operatore trova nel Corso da noi proposto la possibilità di conoscere tutti i fondamenti della Medicina Tradizionale Cinese, con lo studio della teoria dei 5 movimenti (Acqua, Fuoco, Legno, Terra, Metallo) e delle 5 sostanze fondamentali (lo Shen, il Jing, il Qi, il Sangue e i Fluidi corporei).

Una tematica importante del Corso è dedicata ai Meridiani, i canali nei quali l'energia vitale Qi fluisce.

Una volta conosciuti i concetti base delle MTC, l'Operatore sarà in grado di analizzare gli squilibri energetici (malattie) e valutare le varie tipologie di terapie olistiche collegate all'antica medicina cinese.

Una particolare attenzione viene rivolta alle terapie olistiche della Moxibustione e della Coppettazione, due tra le tecniche che negli ultimi anni hanno avuto una grande diffusione anche in Occidente.

Diventare un Operatore della Medicina Tradizionale Cinese dà la possibilità di entrare a far parte di una antica cultura dove vengono studiate sia le cause del disequilibrio che porta alla malattia sia le possibili cure.

Il Corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio.

Il Corso è rivolto altresì a chi desidera venire a conoscenza delle tecniche della Medicina Tradizionale Cinese.

Alla fine del Corso, l'Operatore specializzato in MTC avrà le competenze per avviare una propria attività a livello professionale.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

## Fondamenti di MTC

- o Cenni storici
- o Confronto tra occidente e oriente
- o TAO e filosofia di vita
- o YIN e YANG
- o Bigrammi, trigrammi e esagrammi
- o Cielo anteriore e cielo posteriore

## Costituzioni fisiche e caratteriali

- o Costituzioni principali e secondarie
- o 5 organi e movimenti

## YIN e YANG

- o I 7 principi
- o I 12 teoremi
- o 8 trigrammi
- o I 64 esagrammi

## La teoria dei 5 movimenti

- o Cenni storici
- o Le 5 fasi del QI
- o I 5 elementi
- o Correlazione e stagioni dei 5 elementi

## L'orologio biologico

- o Gli organi
- o Concordanze con i 5 elementi
- o Correlazione elementi e organi

## Stimoli e concetti energetici

- o I 5 metodi di cura
- o I 5 sapori e i 5 effetti
- o Natura e sapori degli alimenti

## La teoria degli alimenti

- o Alimenti e organi
- o Alimenti e YIN e YANG
- o La cottura
- o Costituzione fisica e carattere

## Le sostanze fondamentali

- o JING – l'essenza
- o XUE – il sangue
- o JIN-YE – i liquidi
- o QI – l'energia
- o SHEN – la psiche, gli spiriti

## Concetto e funzione del QI

- o Energia difensiva
- o Energia nutritiva
- o Energia innata
- o GU QI
- o ZONG QI
- o ZHENG QI
- o XUE

## Classificazioni e funzioni dei meridiani

- o 12 canali principali, JING MAI
- o 8 canali straordinari, QI JING BA MAI
- o 16 vasi luo longitudinali
- o 12 vasi luo trasversali, HENG LUO
- o Luo minori o fini o superficiali
- o 12 canali distinti o divergenti , JING BIE
- o 12 canali tendino-muscolari, JIN JING
- o 12 zone cutanee, PI BU

## Il sistema diagnostico

- o I 6 livelli energetici
- o Il percorso dei canali
- o La localizzazione dei punti

## Teoria dei meridiani

- o I 5 movimenti
- o I 6 organi YIN
- o I 6 Visceri YANG
- o 8 canali straordinari
- o Flusso del QI nei meridiani

## Cause degli squilibri

- o Concetto di salute e malattia
- o Cause esogene
- o Cause endogene
- o Stagnazione del QI

## Analisi in MTC

- o Valutazione secondo gli 8 principi
- o Diagnosi dell'Energia
- o Sindromi Yin / Yang
- o Sindromi da pieno/vuoto
- o Sindromi da freddo/caldo

## Ispezione del corpo

- o Occhi
- o Mani
- o Lingua
- o Polso
- o Orecchio
- o Unghie
- o Esercitazioni

## Tecnica della moxa

- o Azione e ruolo del fuoco
- o Tecniche, metodi e applicazioni
- o Effetti e controindicazioni

## Coppettazione

- o Principio della suzione
- o Storia e diffusione
- o Tecniche, metodi e applicazioni
- o Effetti e controindicazioni
- o Altri rimeditradizionali

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Medicina Tradizionale Cinese.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.