

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE MASSAGGIO SVEDESE

Percorso online
di alta formazione



IL MASSAGGIO SVEDESE



Il massaggio svedese viene considerato la “base” delle tecniche di massaggio, e contempla diverse tipologie di movimenti. Prende questo nome dal medico e fisioterapista svedese Pehr Henrik Ling a cui si attribuisce il merito di aver definito le basi di questa tecnica basandosi sui massaggi orientali e, in particolare, sul Tui Na cinese. Sembra però che il vero padre di questa tecnica fu il medico e massaggiatore danese, Johan George Mezger che ne definì in modo sistematico gli aspetti pratici e la terminologia.

Il massaggio svedese, a differenza di molte altre tecniche di manipolazione di origine orientale si basa sulle conoscenze della medicina occidentale relative all'anatomia ed alla fisiologia.

Il massaggio svedese consente:

- il rilassamento fisico e mentale
- la stimolazione circolatoria e la conseguente ossigenazione tessutale
- il drenaggio di acido lattico, urico e scorie metaboliche
- migliorare le capacità di recupero di lesioni a carico dell'apparato muscolo-scheletrico
- liberare dalle tensioni muscolare
- la riduzione di ansia e stress
- la riduzione della percezione degli stati dolorosi anche cronici
- di recuperare energie grazie al rilascio di endorfine

GLI OBIETTIVI

In questo corso si acquisiscono tutte le tecniche proprie del massaggio svedese. Alla fine del percorso, l'operatore sarà in grado di condurre una sessione in completa autonomia, grazie ai tanti consigli pratici. Questo corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando operatori di massaggio svedese.

Grazie a questo percorso di formazione, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**
per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.
- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**
per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.
- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**
per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.
- **TEORIA DEL MASSAGGIO SVEDESE:**
per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.
- **LEZIONI PRATICHE:**
per acquisire le competenze pratiche necessarie per operare in tutta sicurezza e con professionalità.
- **MARKETING PER OPERATORI:**
al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.