

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# **OPERATORE DI MASSAGGIO LINFODRENANTE**

Percorso online  
di alta formazione

---



# IL MASSAGGIO VODDER

---



Il Massaggio Vodder è un tipo di massaggio usato per migliorare il sistema linfatico. È stato ideato dal fisioterapista danese Emil Vodder attorno al 1930 e già alla presentazione si parlò di un "metodo rivoluzionario per il trattamento della pelle".

Oggi gode di un riconoscimento ufficiale da parte di importanti Società Scientifiche di Flebolinfologia ed è indicato come terapia d'elezione nell'approccio fisioterapico di alcune patologie specifiche del sistema linfatico.

Il metodo Vodder si esegue con manipolazione dei tessuti tramite leggere pressioni circolari e ovali, che richiedono delicatezza nel movimento per non provocare danni ai capillari sanguigni e linfatici. La tecnica del linfodrenaggio usa movimenti ritmici, dolci, ruotanti, in armonia con una corretta respirazione, per favorire il deflusso della linfa ed eliminare gli ingorghi della circolazione linfatica. Gli effetti benefici possono essere sull'acne, sulla cellulite, sugli edemi facciali, sulle gambe gonfie e stanche e in altri distretti corporei dopo interventi chirurgici.

# GLI OBIETTIVI

---

Per diventare Massaggiatore esperto nel Metodo Vodder, il corsista deve necessariamente conoscere la fisiologia e l'anatomia del corpo umano, nello specifico il sistema linfatico e sanguigno. La tecnica del massaggio Vodder ha infatti effetto a livello dei tessuti superficiali e non sulla fascia muscolare.

Durante il corso, il futuro massaggiatore avrà modo di studiare gli effetti e le indicazioni del linfo-drenaggio e le 2 regole base per fare un efficace massaggio drenante. Il corsista imparerà inoltre che il metodo Vodder non ha solo un effetto drenante sui tessuti ma ha anche effetto antidolorifico e simpaticolitico.

È necessario conoscere anche le controindicazioni nell'operare con il metodo Vodder, come ad esempio evitare ogni tipo di irritazione della cute che possa provocare iperemie reattive.

Le numerose lezioni pratiche permettono al corsista di esercitare da subito quanto imparato.

Il fatto che questo tipo di massaggio sia da tempo insegnato a medici, fisioterapisti, infermieri e massofisioterapisti, permette al futuro massaggiatore di non avere nessun problema ad operare in strutture sanitarie oltre che in centri estetici.

Alla fine del corso, l'operatore specializzato in Massaggio Linfo-drenaggio Vodder avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

*per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.*

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

*per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.*

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

*per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.*

- **TEORIA DEL MASSAGGIO LINFODRENANTE:**

*per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.*

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. Cenni storici
2. La circolazione sanguigna
3. Il sistema linfatico
4. Effetti ed indicazioni del linfodrenaggio
5. Controindicazioni del linfodrenaggio
6. Manovre pratiche
7. Schema di lavoro
8. Le 2 regole base per fare un buon linfodrenaggio

- **MARKETING PER OPERATORI:**

*al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.*

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - TIROCINIO PRATICO**

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Massaggio Linfodrenante.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.