

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# **OPERATORE DI MASSAGGIO LINFODRENANTE**

Percorso online  
di alta formazione

---



# IL MASSAGGIO VODDER

---



Il Massaggio Vodder è un tipo di massaggio usato per migliorare il sistema linfatico. È stato ideato dal fisioterapista danese Emil Vodder attorno al 1930 e già alla presentazione si parlò di un "metodo rivoluzionario per il trattamento della pelle".

Oggi gode di un riconoscimento ufficiale da parte di importanti Società Scientifiche di Flebolinfologia ed è indicato come terapia d'elezione nell'approccio fisioterapico di alcune patologie specifiche del sistema linfatico.

Il metodo Vodder si esegue con manipolazione dei tessuti tramite leggere pressioni circolari e ovali, che richiedono delicatezza nel movimento per non provocare danni ai capillari sanguigni e linfatici. La tecnica del linfo drenaggio usa movimenti ritmici, dolci, ruotanti, in armonia con una corretta respirazione, per favorire il deflusso della linfa ed eliminare gli ingorghi della circolazione linfatica. Gli effetti benefici possono essere sull'acne, sulla cellulite, sugli edemi facciali, sulle gambe gonfie e stanche e in altri distretti corporei dopo interventi chirurgici.

# GLI OBIETTIVI

---

Per diventare Massaggiatore esperto nel Metodo Vodder, il corsista deve necessariamente conoscere la fisiologia e l'anatomia del corpo umano, nello specifico il sistema linfatico e sanguigno. La tecnica del massaggio Vodder ha infatti effetto a livello dei tessuti superficiali e non sulla fascia muscolare.

Durante il corso, il futuro massaggiatore avrà modo di studiare gli effetti e le indicazioni del linfodrenaggio e le 2 regole base per fare un efficace massaggio drenante. Il corsista imparerà inoltre che il metodo Vodder non ha solo un effetto drenante sui tessuti ma ha anche effetto antidolorifico e simpaticolitico.

È necessario conoscere anche le controindicazioni nell'operare con il metodo Vodder, come ad esempio evitare ogni tipo di irritazione della cute che possa provocare iperemie reattive.

Le numerose lezioni pratiche permettono al corsista di esercitare da subito quanto imparato.

Il fatto che questo tipo di massaggio sia da tempo insegnato a medici, fisioterapisti, infermieri e massofisioterapisti, permette al futuro massaggiatore di non avere nessun problema ad operare in strutture sanitarie oltre che in centri estetici.

Alla fine del corso, l'operatore specializzato in Massaggio Linfodrenaggio Vodder avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOP (Federazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale. FENOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

# GLI ARGOMENTI

---

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

*per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.*

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

*per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.*

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

*per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.*

- **TEORIA DEL MASSAGGIO LINFODRENANTE:**

*per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.*

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. Cenni storici
2. La circolazione sanguigna
3. Il sistema linfatico
4. Effetti ed indicazioni del linfodrenaggio
5. Controindicazioni del linfodrenaggio
6. Manovre pratiche
7. Schema di lavoro
8. Le 2 regole base per fare un buon linfodrenaggio

- **MARKETING PER OPERATORI:**

*al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.*

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - TIROCINIO PRATICO**

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.