

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# OPERATORE DI MASSAGGIO AYURVEDICO

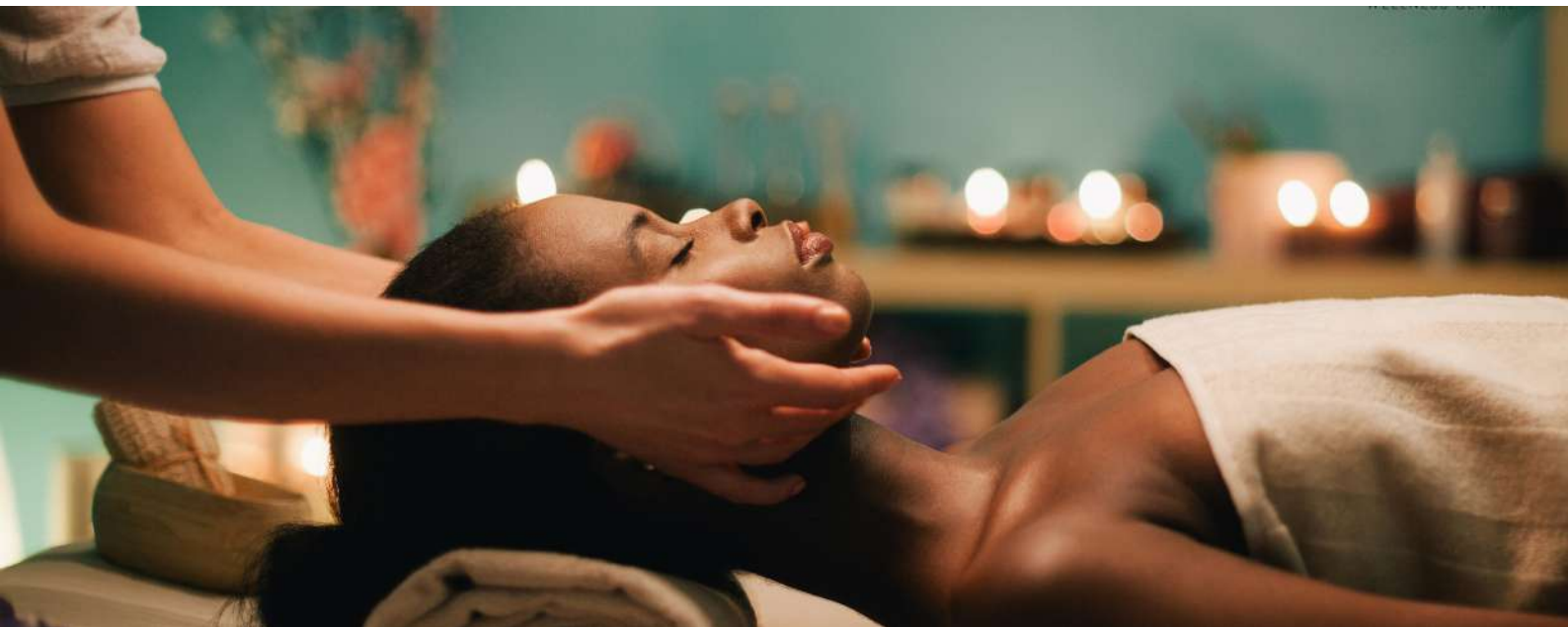
Percorso online  
di alta formazione





# IL MASSAGGIO AYURVEDICO

---



Il Massaggio Ayurvedico è uno dei più antichi massaggi conosciuti, nato e sviluppato nell'antica India dove ancora viene praticato, seguendo la filosofia della medicina ayurvedica. Il Massaggio si basa sulla conoscenza delle principali funzioni vitali, ossia della circolazione sanguigna e linfatica oltre al flusso dell'energia vitale.

Riequilibrando l'energia vitale, il Massaggio Ayurvedico permette di raggiungere uno stato di profondo rilassamento e per questo viene praticato per favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo.

# GLI OBIETTIVI

---

L'obiettivo di questo corso è di formare dei professionisti che grazie alla conoscenza della filosofia ayurvedica e alla tecnica di manipolazione utilizzata per eseguire il Massaggio Ayurvedico, riescono a far raggiungere al beneficiario l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente.

La conoscenza dell'anatomia del Massaggio e l'apprendimento della filosofia ayurvedica, porta il massaggiatore a conoscere le variazioni dei Dosha (le tre sostanze vitali presenti nell'apparato psico-somatico di ogni persona, ossia i Vata, Pitta e Kapha), dei cinque Subdosha, che si trovano in maggior misura in luoghi specifici del corpo e presiedono a specifiche funzioni e dei Rasa, che riflettono le qualità essenziali delle piante e dei cibi.

L'apprendimento conoscitivo dei sette Chakra e dei punti Marna - punti specifici del corpo, spesso definiti anche come dei Chakra minori - porta il corsista a completare la propria conoscenza di un metodo che aiuta il Soggetto beneficiario al miglioramento psico-fisico.

L'apprendimento degli argomenti specifici del Massaggio Ayurvedico, insieme alle venti lezioni pratiche dove vengono insegnati i trattamenti e i protocolli, completano la formazione del Massaggiatore Ayurvedico che avrà così le giuste competenze per avviare una propria attività, oltre ad avere gli strumenti adatti per cercare i propri clienti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

*per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.*

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

*per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.*

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

*per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.*

- **FILOSOFIA AYURVEDICA:**

1. *Fisiologia e Alimentazione*
2. *Anatomia del massaggio*
3. *Introduzione alla filosofia Ayurvedica*
4. *I dosha*
5. *I subdosha*
6. *I rasa*
7. *I chakra parte*
8. *I punti Marma*
9. *I trattamenti*

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. *Cenni storici*
2. *Il percorso Ayurvedico*
3. *Finalità del massaggio Ayurvedico*
4. *Abhyanga*
5. *Effetti e controindicazioni del massaggio Ayurvedico*
6. *Il protocollo Ayurvedico*
7. *Punti marma, localizzazione e trattamento*
8. *Le manovre del massaggio Ayurvedico*
9. *Trattamento completo*

- **MARKETING PER OPERATORI:**

*al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.*

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - TIROCINIO PRATICO**

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Massaggio Ayurvedico.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.