

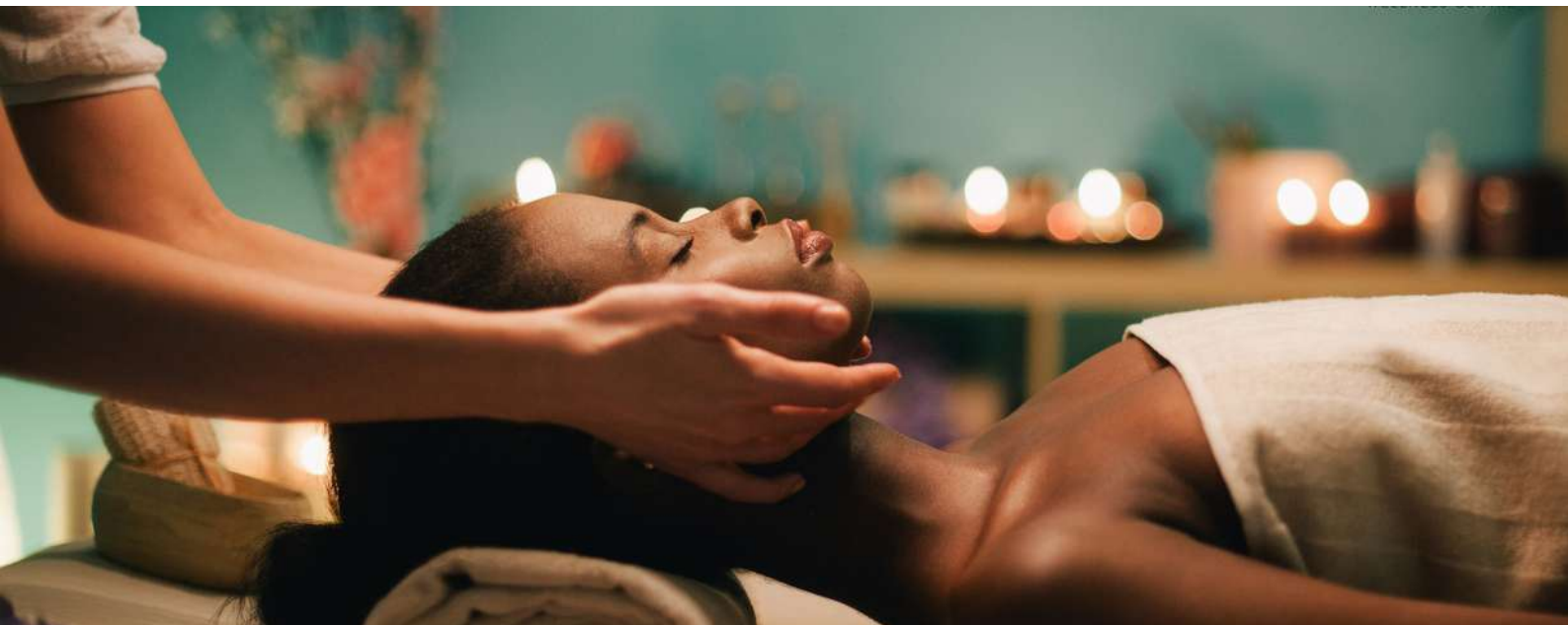
Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI MASSAGGIO AYURVEDICO

Percorso online
di alta formazione



IL MASSAGGIO AYURVEDICO



Il Massaggio Ayurvedico è uno dei più antichi massaggi conosciuti, nato e sviluppato nell'antica India dove ancora viene praticato, seguendo la filosofia della medicina ayurvedica. Il Massaggio si basa sulla conoscenza delle principali funzioni vitali, ossia della circolazione sanguigna e linfatica oltre al flusso dell'energia vitale.

Riequilibrando l'energia vitale, il Massaggio Ayurvedico permette di raggiungere uno stato di profondo rilassamento e per questo viene praticato per favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo.

GLI OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è di formare dei professionisti che grazie alla conoscenza della filosofia ayurvedica e alla tecnica di manipolazione utilizzata per eseguire il Massaggio Ayurvedico, riescono a far raggiungere al beneficiario l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente.

La conoscenza dell'anatomia del Massaggio e l'apprendimento della filosofia ayurvedica, porta il massaggiatore a conoscere le variazioni dei Dosha (le tre sostanze vitali presenti nell'apparato psico-somatico di ogni persona, ossia i Vata, Pitta e Kapha), dei cinque Subdosha, che si trovano in maggior misura in luoghi specifici del corpo e presiedono a specifiche funzioni e dei Rasa, che riflettono le qualità essenziali delle piante e dei cibi.

L'apprendimento conoscitivo dei sette Chakra e dei punti Marna - punti specifici del corpo, spesso definiti anche come dei Chakra minori - porta il corsista a completare la propria conoscenza di un metodo che aiuta il Soggetto beneficiario al miglioramento psico-fisico.

L'apprendimento degli argomenti specifici del Massaggio Ayurvedico, insieme alle venti lezioni pratiche dove vengono insegnati i trattamenti e i protocolli, completano la formazione del Massaggiatore Ayurvedico che avrà così le giuste competenze per avviare una propria attività, oltre ad avere gli strumenti adatti per cercare i propri clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- **FILOSOFIA AYURVEDICA:**

1. *Fisiologia e Alimentazione*
2. *Anatomia del massaggio*
3. *Introduzione alla filosofia Ayurvedica*
4. *I dosha*
5. *I subdosha*
6. *I rasa*
7. *I chakra parte*
8. *I punti Marma*
9. *I trattamenti*

- **LEZIONI PRATICHE:**

10. *Cenni storici*
11. *Il percorso Ayurvedico*
12. *Finalità del massaggio Ayurvedico*
13. *Abhyanga*
14. *Effetti e controindicazioni del massaggio Ayurvedico*
15. *Il protocollo Ayurvedico*
16. *Punti marma, localizzazione e trattamento*
17. *Le manovre del massaggio Ayurvedico*
18. *Trattamento completo*

- **MARKETING PER OPERATORI:**

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.