

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI STONE MASSAGE

Percorso online
di alta formazione



IL MASSAGGIO CON LE PIETRE



Lo Stone Massage è uno dei massaggi più apprezzati in questi ultimi anni: si tratta di un Massaggio dove vengono utilizzate delle pietre riscaldate o rinfrescate che vengono posizionate in punti precisi del corpo, seguendo l'antica pratica in uso dalla notte dei tempi (se ne parla già nella Bibbia), abbinandovi sapienti manualità, al fine di alleviare, tonificare, de affaticare e rilassare cute e muscolature.

La tecnica Stone Massage è utile per favorire il rilassamento generale, allentare le tensioni articolari e procurare beneficio nei confronti di rigidità muscolari.

Le pietre, di forma e dimensioni differenti, vengono preventivamente riscaldate in un apposito scaldapietre, per poi venire posizionate lungo la colonna vertebrale e poste a contatto con le aree particolarmente colpite da dolori e contratture. La tecnica dello Stone Massage con pietre calde alternate ad altre fredde è consigliata per il trattamento di lesioni muscolari e infiammazioni, poiché stimola la vasodilatazione e successivamente la vasocostrizione, oltre ad avere un effetto sedativo sul sistema nervoso.

GLI OBIETTIVI

Con il corso Stone Massage, l'operatore apprende in modo facile e pratico dove posizionare le pietre e il perché, grazie allo studio dei flussi energetici e di tutti i canali dei sette Chakra che, con le pietre e il Massaggio collegato, vengono riequilibrati.

Durante il corso si verrà a conoscenza anche dello sviluppo umano dell'Aura, ossia dell'insieme di energie elettromagnetiche che compenetrano e circondano il corpo umano creando un campo di forma ovale. I campi energetici, così come la memoria bioenergetica, il respiro, i corpi sottili e i principi delle terapie energetiche, sono argomenti base per conoscere in modo approfondito il flusso dell'energia la quale, grazie al Massaggio, viene riportata in equilibrio, permettendo così al beneficiario di migliorare il suo stato di benessere.

L'obiettivo del nostro corso quindi non è solo di insegnare a maneggiare le pietre calde, in modo da portare beneficio al ricevente, ma di riequilibrare anche a livello psico-fisico il soggetto.

Alla fine del corso, l'operatore specializzato in Stone Massage avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. È composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- **TEORIA DELLO STONE MASSAGE:**

1. I Flussi Energetici
2. I Chakra
3. Il Funzionamento dei Chakra
4. I Chakra - affinità e abbinamenti
5. Sviluppo Umano Aura
6. Respiro e visualizzazione
7. I principi delle terapie energetiche
8. L'energia e i campi energetici
9. La memoria bioenergetica e l'acqua
10. Sintomo e Guarigione
11. Ricondurre i sistemi
12. La zona d'ombra

- **LEZIONI PRATICHE:**

13. Cenni storici
14. Pietre calde e fredde
15. Quando utilizzare pietre calde e fredde
16. Oliazione
17. Disposizione delle pietre
18. Le due fasi principali
19. Utilizzo di olio
20. Controindicazioni
21. Trattamento parte supina
22. Trattamento parte prona

- **MARKETING PER OPERATORI:**

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.