

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI MASSAGGIO ANTI-CELLULITE

Percorso online
di alta formazione



IL MASSAGGIO ANTI-CELLULITE



Il Massaggiatore specializzato nel trattamento della Cellulite è il Professionista che sempre avrà lavoro, dato che il Massaggio Anticellulite è uno dei massaggi più richiesti ai massaggiatori e alle massaggiatrici.

La grande richiesta è dovuta all'enorme diffusione del problema a livello tissutale che colpisce in prevalenza le donne. La Cellulite non è solo un problema estetico ma anche sanitario, dato che la pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica (nome medico della cellulite), è una patologia che indica una condizione alterata dell'ipoderma, un tessuto sottocutaneo presente al di sotto della cute costituito prevalentemente da cellule adipose.

Il Massaggio Anticellulite è quindi un massaggio non solo estetico ma anche sanitario.

GLI OBIETTIVI

Il principale obiettivo del corso di Massaggiatore specializzato nella Cellulite è di dare particolare cura ed attenzione all'aspetto pratico del massaggio, dopo aver affrontato le varie tematiche quali la conoscenza base della fisiologia e dell'anatomia della cellulite nel corpo umano.

La maggior parte del corso è pratico, con lezioni che esaminano in primis la cellulite e le sue cause, per poi passare agli stadi evolutivi e ai trattamenti.

Durante il corso l'operatore avrà modo di imparare quali rimedi sono annoverati tra i più efficaci per la Cellulite e quali invece sono le controindicazioni. Anche i tipi di Olio da usare e le posizioni che il massaggiatore deve prendere durante il massaggio sono temi che il corso insegna a chi desidera diventare Massaggiatore per diminuire ed eliminare la Cellulite.

Prima di arrivare al trattamento completo, il futuro Massaggiatore avrà modo di imparare le tecniche base e accessorie per il trattamento.

Alla fine del corso, il Massaggiatore specializzato nella Cellulite avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- **TEORIA DEL MASSAGGIO ANTI-CELLULITE:**

per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. *La cellulite*
2. *Cellulite come problema*
3. *Cause della cellulite*
4. *Stadi evolutivi*
5. *3 tipi di cellulite*
6. *Trattamenti*
7. *Rimedi anti-cellulite*
8. *Olio da usare*
9. *Controindicazioni*
10. *Posizioni dell'operatore*
11. *Tecniche di base*
12. *Tecniche accessorie*
13. *Trattamento completo*

- **MARKETING PER OPERATORI:**

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.