

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO

Percorso online
di alta formazione



IL MASSAGGIO SPORTIVO



Il nostro corso di formazione è un programma completo che copre una vasta gamma di argomenti chiave per lo sviluppo personale e professionale. Durante il corso, gli studenti avranno l'opportunità di esplorare tematiche cruciali come l'azione alimentare, le allergie e le intolleranze alimentari, nonché il complesso rapporto tra cibo ed emozioni. Inoltre, forniremo un'introduzione al mental coaching, concentrandoci sulla costruzione della fiducia in se stessi e sull'autostima. Gli studenti saranno guidati attraverso tecniche di concentrazione, focus e visualizzazione per migliorare le loro prestazioni sia personali che professionali. Il corso coprirà inoltre l'importante aspetto delle domande efficaci, consentendo agli studenti di acquisire abilità di comunicazione avanzate. Inoltre, esploreremo i fondamenti della PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) e discuteremo le sue applicazioni e i limiti professionali, preparando gli studenti a utilizzare queste potenti strategie nella loro vita quotidiana.

GLI OBIETTIVI

Vogliamo fornire agli studenti una solida base di conoscenza su argomenti cruciali come alimentazione, allergie, intolleranze alimentari e il ruolo delle emozioni nella nostra relazione con il cibo. Inoltre, ci proponiamo di introdurre gli studenti al mondo del mental coaching, aiutandoli a sviluppare fiducia in se stessi e autostima, così come competenze di concentrazione, focus e visualizzazione.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore complessive di studio e si svolge completamente online. è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da materiale didattico in formato PDF da scaricare e stampare per prendere appunti.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione Professionale, che garantisce la qualità e la validità dei nostri corsi a livello nazionale nazionale. FENOOOP garantisce alti standard qualitativi e di qualificazione professionale agli studenti. Grazie a questo corso otterrai 37,5 crediti ECP, che saranno utili per il mantenimento delle abilitazioni degli Operatori Olistici e DBN.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie a IICT che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.

GLI ARGOMENTI

- FISILOGIA ESSENZIALE:

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- ANATOMIA DEL MASSAGGIO:

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- TEORIA DEL MASSAGGIO SPORTIVO:

per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.

- LEZIONI PRATICHE:

per acquisire le competenze pratiche necessarie per operare in tutta sicurezza e con professionalità.

- MARKETING PER OPERATORI:

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

- NORMATIVE ED OBBLIGHI

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.