

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# **OPERATORE DI NATUROPATIA PER LA TERZA ETÀ**

Percorso online certificato  
di alta formazione

---



# LA NATUROPATIA

---



Il corso "Naturopatia in Terza Età" si propone di offrire una prospettiva olistica e pratica sull'invecchiamento e sulle strategie naturali per promuovere il benessere degli anziani. Attraverso una serie di lezioni approfondite e interattive, gli studenti esploreranno i fattori che influenzano l'invecchiamento e i disturbi specifici legati all'età avanzata. Saranno introdotti agli approcci naturopatici per affrontare queste sfide, imparando ad applicare rimedi fitoterapici, pratiche di automassaggio, tecniche di meditazione e strategie alimentari mirate. Inoltre, il corso esaminerà l'importanza dell'attività fisica, della cura personale e dell'estetica per promuovere un invecchiamento sano e gratificante.

# GLI OBIETTIVI

---

Il corso mira a fornire agli studenti una solida comprensione dei principi naturopatici e delle loro applicazioni specifiche per la terza età. Gli studenti acquisiranno competenze pratiche per formulare programmi di benessere personalizzati per gli anziani, integrando conoscenze sulla nutrizione, l'attività fisica, la cura della pelle e dei capelli, nonché sull'uso appropriato di integratori alimentari. Al termine del corso, gli studenti saranno in grado di offrire un supporto completo e compassionevole agli anziani, aiutandoli a mantenere uno stato ottimale di salute fisica, mentale ed emotiva attraverso approcci naturali e rispettosi del corpo e della mente.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOP, Federazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP. Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di aggiornamento costante del professionista. Abbiamo deciso di diventare Training Provider con FENOOP, in quanto garantisce ai suoi associati un formazione seria e professionalizzante, erogando la formazione continua e obbligatoria, compresa con la quota associativa.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

- Introduzione
- Fattori che incidono negativamente sull'invecchiamento
- Alcuni Disturbi
- Alcuni Disturbi
- Invecchiamento e Psiche
- Prevenire Eventuali carenze
- Vitamine
- L'importanza dell'attività fisica
- L'automassaggio
- Rimedi Fitoterapici
- La meditazione nella terza età
- Prendersi cura di sè stessi con l'alimentazione
- Proteine e Calcio
- Vegetali e Cereali
- Metodi di Cottura
- Fibre Alimentari
- Idee per un pasto equilibrato
- Integratori Alimentari
- Invecchiamento e Rapporto con il proprio corpo
- Invecchiamento e aspetti Psicologici
- Cura personale ed estetica
- Rimedi per i capelli
- Alleati per la pelle
- Integratori e Complementari Alimentari
- Make Up

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Naturopatia.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.