

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI MTC APPLICATA



Percorso online
di alta formazione



MTC APPLICATA



Questo percorso offre un'approfondita esplorazione delle antiche pratiche olistiche per il riequilibrio e il benessere energetico. Scoprirai come la rilevazione energetica può fornire preziose informazioni sullo stato di salute, guidando l'applicazione di metodi tradizionali come la moxibustione, la digitopressione, il tuina e la coppettazione, per stimolare il flusso energetico e migliorare il benessere fisico ed emotivo. Completa l'approccio con lo studio della fitoterapia, utilizzando le proprietà curative delle piante, e con l'alimentazione consapevole, per supportare il corpo e la mente in modo naturale e armonico. Un percorso che unisce la saggezza delle discipline orientali con la conoscenza moderna per un benessere completo e sostenibile.

GLI OBIETTIVI

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) mira a promuovere l'armonia tra corpo, mente e ambiente attraverso un approccio olistico. Gli obiettivi principali includono il riequilibrio del Qi (energia vitale), il mantenimento dell'equilibrio tra yin e yang e la prevenzione delle malattie.

Nella pratica, si lavora per identificare e trattare le cause profonde dei disturbi, migliorare la circolazione energetica e potenziare le difese naturali del corpo. La MTC si propone di sostenere la salute fisica, mentale ed emotiva attraverso interventi personalizzati, combinando agopuntura, fitoterapia, dietetica e tecniche di rilassamento come il Qi Gong. Il focus è il benessere globale e duraturo.

segreteria@aiocitalia.it

www.aiocitalia.it

tel: 351 733 3909



LE CARATTERISTICHE

La Medicina Tradizionale Cinese si basa su approcci personalizzati, diagnosi energetiche e trattamenti integrati come agopuntura, fitoterapia e massaggio Tuina. Mira a riequilibrare il Qi, armonizzare yin e yang e sostenere la salute attraverso tecniche preventive, rispettando la relazione tra corpo, mente e ambiente.

GLI ARGOMENTI

- **Rilevazione Energetica**
 - Valutare gli squilibri energetici attraverso tecniche specifiche.
- **Moxibustione**
 - Applicare la moxibustione in sicurezza per riequilibrare l'energia.
- **Digitopressione**
 - Stimolare i punti energetici per alleviare tensioni e dolori.
- **Tuina**
 - Applicare manovre Tuina per migliorare il benessere generale.
- **Coppettazione**
 - Utilizzare la coppettazione per ridurre dolori e riequilibrare l'energia.
- **Fitoterapia (Piante e Alimentazione)**
 - Integrare piante medicinali e dieta per il benessere personalizzato.



IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.