

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# MASSAGGIO CALIFORNIANO

Percorso online  
di alta formazione

---



# IL CORSO

---



Il Massaggio Californiano è un'esperienza unica e travolgente, che armonizza corpo, mente ed emozioni, apportando un profondo rilassamento e un benessere psico-fisico-emozionale. Conosciuto anche come massaggio psicosomatico o massaggio sensitivo emozionale, integra approcci orientali e occidentali, combinando movimenti fluidi e avvolgenti, che creano una profonda connessione empatica tra operatore e cliente.

Nato negli anni '60-70 nei pressi di San Francisco, il Massaggio Californiano è stato sviluppato per alleviare i traumi emotivi e promuovere il recupero psicofisico. Questa pratica coinvolge tutti i sensi, grazie a un ambiente rilassante, all'utilizzo di oli di alta qualità e alla musica di sottofondo.

# GLI OBIETTIVI

---

- Questo corso di formazione ti fornirà tutti gli strumenti necessari e tutte le competenze teoriche e pratiche per diventare un Operatore di Massaggio Californiano qualificato e certificato, che saprà creare l'ambiente armonioso perfetto per accogliere al meglio i suoi clienti; che saprà applicare le tecniche base e quelle più avanzate, per offrire un massaggio completo; che sarà perfettamente in grado di ripristinare un meraviglioso equilibrio tra corpo, mente ed emozioni, e che offrirà ai suoi clienti un'esperienza multisensoriale indimenticabile.
- Il corso è indicato sia per chi desidera intraprendere una nuova carriera lavorativa nel settore olistico e che per la prima volta si avvicina al mondo del massaggio, che per i professionisti che vogliono ampliare le proprie competenze e arricchire la loro manualità, per perfezionarsi sempre di più e offrire un nuovo tipo di massaggio, che doni benessere ed equilibrio.
- Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti.
- Oltre alla certificazione, alla fine del corso, potrai accedere ai servizi accessori, che ti permetteranno di avviare la tua attività regolarmente e in tutta tranquillità



# LE CARATTERISTICHE

---

Benefici: Migliora circolazione e ossigenazione, elimina tossine, allevia tensioni e stress, aumenta mobilità e benessere generale.

Tecniche: Movimenti fluidi, frizioni, pressioni, sfioramenti e stiramenti, personalizzabili per il cliente.

Olistico: Coinvolge tessuti superficiali e profondi, integra respirazione, postura e movimento.

Esperienza: Ambiente multisensoriale con oli e musica.

Formazione: Teoria e pratica combinate per apprendere tecniche, strutturare sedute e operare in autonomia.

# GLI ARGOMENTI

---

Origini e filosofia: Sviluppato negli anni '60-70 per armonizzare corpo e mente.

Tecniche principali: Movimenti fluidi, sfioramenti, pressioni e stiramenti.

Benefici: Rilassamento, miglioramento della circolazione e liberazione di tensioni emotive.

Ambiente: Atmosfera rilassante con oli di alta qualità e musica.

Formazione: Teoria, pratica e personalizzazione del trattamento.



# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - ELABORATO SCRITTO**

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un progetto sviluppato con una classe di alunni, consegnando il materiale prodotto durante il percorso per la valutazione dell'impegno profuso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti di cui godiamo e in ottemperanza alla Legge n. 4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione a livello Nazionale e Internazionale.
- Alla fine del percorso formativo, viene rilasciato un attestato cartaceo riconosciuto da più enti certificatori esterni alla scuola e al corpo docenti, che garantiscono AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ al corso frequentato.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n. 4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning, ovvero, della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psico-fisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti-terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.