



# AIOC ITALIA

## SCUOLA PROFESSIONALE DI BIOHACKING

---

Il percorso per diventare  
Biohacker Professionista



# UN CALOROSO BENVENUTO

Nel mondo di oggi, in **continua e rapida evoluzione**, il ruolo del **Professionista del Benessere** non è mai stato così importante. Sempre più persone sentono il bisogno di una guida che li aiuti a *migliorare* il loro stato di **salute**, scoprire il proprio **equilibrio** naturale e **vivere** in modo più *consapevole* e *armonioso*. In questo scenario si distingue **AIOC Italia**, con un approccio *innovativo* nel campo delle **Discipline Bionaturali**, capace di ridefinire il concetto di *benessere* integrato e di *salute* globale, sia per i professionisti che per chi sceglie di affidarsi a loro. **AIOC Italia**, acronimo di *Accademia Istruttori e Operatori Certificati*, è più di una semplice scuola di formazione; è una **visione**, uno stile di vita che integra le **scoperte** più avanzate nel campo della *salute naturale*, della *medicina integrativa*, delle *scienze del benessere* e delle *tecniche* più moderne per il **miglioramento personale**. **AIOC Italia** si impegna a **trasformare** non solo le carriere dei propri studenti, ma anche le vite delle persone, fornendo **strumenti pratici ed efficaci** per ristabilire un *equilibrio naturale* e riprendere in mano il *controllo del proprio benessere*.



# CHI È IL BIOHACKER PROFESSIONISTA



Il Biohacker Professionista è un *esperto* nell'ottimizzazione delle prestazioni e del benessere globale, che utilizza un *approccio integrato* basato su **scienza, tecnologia e conoscenze** multidisciplinari. Lavora sui *sistemi biologici, mentali ed emozionali* per aiutare le persone a sviluppare **consapevolezza**, migliorare la **qualità della vita** e raggiungere il **massimo potenziale fisico e mentale**. Grazie all'uso di *tecnologie innovative e strumenti avanzati*, analizza e interviene in modo **personalizzato**, guidando verso uno stile di vita più **sano, equilibrato e performante**.

Il Biohacker Professionista può lavorare come *libero professionista* o collaborare con *centri wellness, laboratori di ricerca, spa, palestre, e altre strutture* orientate al benessere e alla performance umana.

In Italia, la figura del Biohacker non è regolamentata da albi professionali, ma rientra tra le professioni disciplinate dalla **legge 4 del 2013**, consentendo di operare nel rispetto delle *normative vigenti* senza sovrapporsi ad altre professioni sanitarie regolamentate. Questo permette al Biohacker Professionista di *offrire un servizio innovativo e altamente specializzato*.



# PROTOCOLLO BSP



Il **Protocollo BSP** (*Biohacking Strategico di Precisione*) è un metodo avanzato e scientificamente strutturato per ottimizzare la *salute*, la *performance* e il *benessere* in modo *progressivo* e *personalizzato*. Il protocollo BSP guida il cliente in un *percorso di trasformazione* che combina strumenti di *analisi*, *ottimizzazione biologica* e *autonomia* nella gestione del proprio benessere *a lungo termine*.

Si sviluppa in **quattro fasi** distribuite su **12 settimane**, durante le quali si svolgono **6 sessioni individuali** con il cliente, guidandolo in un *percorso strutturato* e *adattabile* alle sue esigenze. Le quattro fasi del *protocollo BSP* sono:

1. **Analisi & Check-up Iniziale:** raccolta dati e valutazione dello stato fisico, metabolico e mentale.
2. **Implementazione delle Basi:** introduzione di piccoli cambiamenti su nutrizione, sonno e gestione dello stress.
3. **Strategie Avanzate e Potenziamiento:** ottimizzazione più incisiva per migliorare performance fisica e cognitiva.
4. **Auto-ottimizzazione e Autonomia:** consolidamento delle strategie per una gestione indipendente del biohacking.

Grazie a un *approccio progressivo* e *personalizzabile*, il protocollo garantisce *miglioramenti concreti* e *misurabili*, portando il cliente a una *maggiore energia*, *lucidità mentale* e *benessere duraturo*, con *strumenti pratici* per *mantenere* e *ottimizzare* i risultati nel tempo.





# LA VISIONE

**AIOC Italia** non offre soltanto programmi formativi; rappresenta una rivoluzione nel modo di concepire il **benessere globale**. Si distingue per il suo **approccio olistico, integrato**, esclusivamente *progettato* per fornire ai futuri **Professionisti strumenti all'avanguardia** e una *comprensione profonda* del funzionamento umano, unendo *scienza, tecnologia e conoscenze multidisciplinari*. Il nostro **metodo** enfatizza l'importanza di un *approccio consapevole e personalizzato* nel **supporto** alla salute e al benessere. **AIOC Italia** è il simbolo di una nuova era, nella quale *tecnologia e natura* lavorano insieme per **ottimizzare le potenzialità** dell'individuo, **ristabilendo equilibrio e vitalità**. La nostra missione è guidare le persone verso un *benessere autentico e sostenibile*, basato su **conoscenze pratiche e strumenti innovativi** per migliorare ogni aspetto della vita.



# PERCHÈ SCEGLIERE A.I.O.C. ITALIA

Il nostro *programma formativo* ti accompagnerà in un viaggio di *trasformazione personale e professionale*, preparandoti a diventare un **Biohacker Professionista** in grado di fare una reale differenza nel *miglioramento* del **benessere** e delle **prestazioni** delle persone. Attraverso un *percorso completo e innovativo*, acquisirai tutte le *competenze* necessarie per *gestire* la **salute**, la **performance** e l'**equilibrio globale**, aprendo la porta a *infinite possibilità*.

Con la **Scuola Professionale di Biohacking**, potrai *trasformare* la tua *passione* per l'ottimizzazione del benessere e della crescita personale in una **carriera moderna, gratificante e all'avanguardia**.



Scopri i motivi per cui **AIOC Italia** rappresenta la scelta ideale per chi aspira a diventare un **Biohacker Professionista**, distinguendosi grazie ad un approccio **innovativo** e ad una formazione **completa** esclusivamente progettata per eccellere in questo campo emergente.

- **Approccio Avanzato:** *combinerai* le più **innovative tecniche** di *ottimizzazione personale* con **discipline complementari** come *alimentazione, gestione delle emozioni e tecnologie bio-ottimizzanti*, per una preparazione **professionale e multidimensionale**.
- **Formazione Pratica e Interattiva:** oltre alla teoria, avrai accesso a *esercitazioni pratiche, sessioni one-to-one* con esperti e *tirocin*i, che ti permetteranno di *applicare* le tue conoscenze in *contesti reali*.
- **Percorso Formativo Personalizzato:** potrai decidere tu quando frequentare le lezioni, grazie ad una *piattaforma innovativa di e-learning* che permette di andare incontro a qualsiasi esigenza, assicurandoti una crescita professionale in linea con le tue aspirazioni e obiettivi.
- **Rete Professionale Estesa:** entra a far parte di una *community esclusiva* di professionisti come te. Troverai delle opportunità di *collaborazione, networking e sviluppo professionale*, aprendoti le porte ad un mondo di nuove possibilità.
- **Riconoscimenti:** La Scuola di Formazione **AIOC Italia** si distingue non solo per l'approccio innovativo e completo alla disciplina, ma anche per i *riconoscimenti che attestano la qualità e l'autorevolezza* del suo programma formativo.

# I RICONOSCIMENTI



## KIWA E ACCREDIA



Kiwa, ente riconosciuto da ACCREDIA, è un organo di accreditamento Italiano che certifica la qualità dei processi aziendali e determina gli standard minimi richiesti. Come ente di accreditamento, ha il compito di attestare la competenza, l'indipendenza e l'imparzialità degli organismi di certificazione, ispezione e verifica. L'Accademia AIOC Italia ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.

## OMS E NORMATIVA UNI 11491

La nostra scuola ha fondato i propri standard formativi sulle direttive dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), garantendo piena conformità con la legge 4/2013 e la norma UNI 11491 del 2013, che delineano i requisiti di conoscenza, abilità e competenza. Questo approccio è volto a offrire una sempre maggiore garanzia di qualità, anticipando e preparandosi per un futuro riconoscimento ufficiale.



## FE.N.O.O.P.



Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da FENOOP (Federazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti), Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 165 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere. Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.

## CONF. PMI ITALIA

Inoltre, grazie al Riconoscimento e Accreditamento Ufficiale della Formazione della nostra Accademia e del nostro Corpo Docenti da parte di PMI Italia, che attesta la "qualità e l'efficacia" del nostro percorso formativo, gli studenti diplomati o certificati presso di noi, avranno la possibilità, facendone esplicita richiesta e pagando la quota prevista a PMI Italia, di sottoporsi ad un'ulteriore analisi dei propri requisiti presso l'ente, al fine di ottenere la Qualifica Professionale del Ministero delle Imprese e del Made in Italy, ai sensi della Legge 4/2013.

In questo modo, lo studente avrà, non solo una preparazione di eccellenza, ma anche una ulteriore qualifica, che lo valorizzerà come professionista nel mercato del lavoro, e ne riconoscerà le competenze e la qualità della preparazione a livello nazionale.

Pur non essendo un requisito obbligatorio per l'avvio della propria attività lavorativa, tale riconoscimento costituisce un "plus" che la nostra Accademia si impegna a offrire ai propri studenti, al fine di aprire loro concrete opportunità professionali nel settore delle Discipline Olistiche e Bio-Naturali.





# LA NOSTRA MISSION

Offrire un *percorso formativo* d'eccellenza nel campo del Biohacking, dotando i futuri professionisti di una vasta gamma di *strumenti, tecnologie e conoscenze all'avanguardia*. La nostra *missione* è formare **esperti qualificati**, pronti a guidare i propri assistiti verso *l'ottimizzazione delle prestazioni fisiche e mentali*, il *miglioramento* della qualità della vita e il *raggiungimento* di un **benessere globale**. Questo include l'educazione a *scelte consapevoli*, l'uso di *soluzioni personalizzate* e l'*applicazione* di **strategie innovative** per favorire un *equilibrio duraturo*, una maggiore *consapevolezza* di sé e una vita più *performante* in sintonia con l'ambiente.



# QUANTO DURA IL PERCORSO

Il *percorso* formativo della **Scuola Professionale di Biohacking** rappresenta un *viaggio* approfondito nell'*ottimizzazione* del **benessere** e delle **prestazioni** umane, progettato per offrire una *preparazione completa* e *innovativa*. Con una *durata* totale di **1.100 ore**, il corso è *strutturato* in modo meticoloso per coprire tutti gli *aspetti fondamentali* del **biohacking**, formando *professionisti* altamente *qualificati* e pronti a *distinguersi* in questo *settore emergente*.

- **Lezioni Teoriche:** troverai un ampio numero di ore dedicate alle lezioni teoriche, che coprono tutti i temi fondamentali della disciplina. In questo modo acquisirai le conoscenze teoriche necessarie per comprendere a fondo la pratica della naturopatia.
- **10 Esercitazioni Pratiche:** La pratica rende perfetti, infatti il percorso include 10 esercitazioni pratiche, dove potrai applicare le conoscenze acquisite in scenari reali. Lavorerai insieme agli studenti sviluppando le tue abilità sotto la guida dei nostri esperti.
- **Percorso Personalizzato:** La scuola pone grande attenzione alla personalizzazione del tuo percorso formativo. Attraverso un feedback costante e il supporto dei tutor, sarai guidato nel tuo sviluppo personale e professionale per massimizzare i risultati.
- **Tirocini:** L'esperienza sul campo è inestimabile. Parteciperai a tirocini che ti permetteranno di mettere in pratica le tue competenze in contesti professionali, acquisendo esperienza diretta e migliorando ulteriormente le tue abilità come Biohacker Professionista.
- **Tesi Finale con Discussione:** Al termine del percorso, ti sarà richiesto di sviluppare una tesi finale su un tema specifico concordato con il tutor. Questo progetto rappresenta l'occasione per dimostrare le competenze acquisite nel campo del Biohacking. La discussione della tesi rappresenterà il momento in cui potrai condividere il tuo lavoro, che segnerà il completamento del tuo percorso formativo e il tuo ingresso ufficiale nel mondo professionale.

Questo *percorso* è stato **progettato** per fornire una formazione **completa** e **articolata**, preparandoti a diventare un **Biohacker Professionista** in grado di *guidare* i tuoi clienti verso l'*ottimizzazione* della loro **salute** e delle loro **performance**, con **competenze** e **conoscenze** che rispettano i più **alti standard** del settore.





## ECCO COSA RICEVERAI

- 1100 ore di formazione completa per il tuo percorso
- Lezioni accessibili ovunque ti trovi, sincrone ed asincrone
- Dispense ed Ebook scaricabili
- Aggiornamento costante dei contenuti
- Test di valutazione ad ogni modulo didattico
- Esercitazioni pratiche di Gruppo
- Sessioni One-to-One con i nostri esperti
- Relazioni didattiche con valutazione finale
- Tutto il corso si svolgerà in lingua Italiana
- Classi da massimo 25 partecipanti

## ALCUNI VANTAGGI ESCLUSIVI

- Programma di Formazione Personalizzato
- Approccio Integrato
- Istruttori Esperti
- Crescita Personale e Professionale
- Test di valutazione ad ogni modulo didattico
- Tesi Finale con Discussione
- Certificazione al termine del programma





# IL PERCORSO



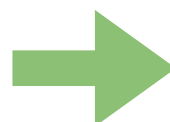
## MODULO 1

**DURATA: 350H  
9 MATERIE**



## MODULO 2

**DURATA: 350H  
9 MATERIE**



## MODULO 3

**DURATA: 400 H  
13 MATERIE**

## PER OGNI MODULO DIDATTICO TROVERAI



**ESAMI DI PROFITTO  
PER OGNI MATERIA**



**TIROCINIO DIDATTICO  
12 CASI DA DISCUTERE**

## INOLTRE, AVRAI A DISPOSIZIONE



**TUTOR DIDATTICO**

## PER TERMINARE IL PERCORSO È PREVISTA LA PREPARAZIONE E LA DISCUSSIONE DI UNA TESI FINALE

**TI VERRÀ ASSEGNATO UN RELATORE CHE TI GUIDERÀ NEL PERCORSO DI PREPARAZIONE  
DELLA TESI, DALLA SCELTA DELL'ARGOMENTO, ALLA STESURA DELLA TESI.  
LA DISCUSSIONE AVVERRÀ ONLINE DAVANTI ALLA COMMISSIONE DI AIOC ITALIA**



# LE TEMATICHE CHE AFFRONTERAI NEL PERCORSO

## AREA FONDAMENTI E PRINCIPI



- Fondamenti Di Biohacking
- Sistemi Biologici
- Fisica Elementare
- Chimica E Biologia
- Anatomia Fisiopatologia 1,2,3
- Nozioni Di Alimentazione

## AREA APPLICAZIONI E PERFORMANCE

- Fondamenti Di Pnl
- Ottimizz. Stile Di Vita
- Biohacking Alimentare
- Goal Setting
- Performance Coaching
- Casi Studio 1,2,3
- Il Protocollo BSP





# LE TEMATICHE CHE AFFRONTERAI NEL PERCORSO

## AREA NUTRIZIONE E STILE DI VITA



- Principi Attivi Naturali
- Etichette Alimentari
- Nutraceutica
- Allergie E Intolleranze Alimentari
- Psicologia Della Nutrizione
- Tecniche Di Rilassamento
- Sonno E Benessere

## AREA GESTIONE EMOTIVA

- Gestione Dello Stress
- Gestione Dell'ansia
- Gestione Della Rabbia
- Gestione Delle Emoz. Negative
- Psicologia Positiva
- Consapevolezza
- Emozioni E Fisiologia
- Le Emozioni





# METODO DI STUDIO

Le lezioni sono  
interamente **online e**  
**disponibili 24 ore su**  
**24, 7 giorni su 7.**

Visionabili ogni volta  
che vorrai da **desktop,**  
**tablet o smartphone.**

E abbiamo più di  
**800+ iscritti alla**  
**nostra Accademia.**





# Stefano Ragno

Responsabile  
Didattico

Con un'ampia esperienza nel campo della **trasformazione personale** e delle discipline **energetiche** e **bionaturali**, **Stefano** ha costruito la sua carriera aiutando le persone a riscoprire e raggiungere il loro **equilibrio naturale** e a incrementare il loro stato di **benessere e vitalità**.

**Fondatore di AIOC Italia e Responsabile Didattico e Docente della Scuola**, la sua dedizione **nell'aiutare** le persone lungo il percorso del **benessere globale** si fonde con una profonda passione per le delle **discipline bionaturali**, mirate a migliorare la **salute generale** e a promuovere uno **stile di vita salutare e consapevole**.





# I BENEFICI DI AIOOC ITALIA

## Realizzazione Completa



Intraprendere il cammino con AIOOC Italia è un viaggio unico che libera il potenziale inesplorato, consentendo di raggiungere successi straordinari. Questo approccio potrà non solo cambiare il tuo modo di pensare, ma anche determinare il tuo futuro. Scoprirai come trasformare la tua vita e raggiungere una realizzazione senza precedenti come Naturopata Professionista.

## Successo Duraturo

Supera i tuoi limiti e libera il potenziale illimitato che risiede dentro di te. Con AIOOC Italia, otterrai risultati tangibili che ti accompagneranno nel tuo percorso di crescita continua.



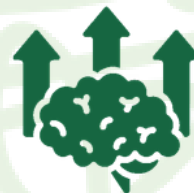
## Equilibrio Totale



Integra armoniosamente la tua vita quotidiana con obiettivi sempre più ambiziosi. Scopri come equilibrare le sfide professionali con il benessere personale, creando una sinergia che ti consentirà di raggiungere mete sempre più elevate.

## Resilienza Mentale

Affronta le difficoltà future con un atteggiamento resiliente e una mentalità positiva. AIOOC Italia ti fornirà gli strumenti necessari per superare ostacoli con determinazione e mantenere una visione chiara del tuo percorso.



## Connessioni Reali



Costruisci relazioni significative e connessioni autentiche attraverso il nostro Network Esclusivo. Unisciti a una comunità di persone motivate ed ispirate, pronte a condividere esperienze e supportarsi reciprocamente nel percorso verso il successo.



# **RICHIEDI INFORMAZIONI**

Diritto d'autore © 2024

| Tutti i diritti riservati

AIOC Italia S.r.l

Via A. Zenorini 6, Verona

P.Iva 04783750237

[info@aiocitalia.it](mailto:info@aiocitalia.it)