

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE NATUROPATA



Percorso online certificato
di alta formazione



LA NATUROPATIA



La Naturopatia è una disciplina che dichiara di avere come obiettivo la stimolazione della capacità innata di auto guarigione o di ritorno all'equilibrio del corpo umano, attraverso l'uso di diverse tecniche e l'adozione di stili di vita sani e in armonia con i "ritmi naturali".

Le Naturopatia comprende diverse pratiche tra cui: massaggi, riflessologia, cromoterapia, floriterapia, fitoterapia, aromaterapia, pratiche energetiche e molte altre; tutte volte a ristabilire l'equilibrio bio-energetico dell'individuo.

Considera infatti la malattia come uno squilibrio energetico e si propone per questo, di avere un approccio olistico dell'individuo, che va ad indagare non soltanto la sintomatologia, ma anche gli aspetti energetici ed emozionali che possono condizionare la salute del paziente.

Questa disciplina può essere integrata alla medicina allopatrica ed è stata riconosciuta dall'OSM (Organizzazione mondiale della Sanità) come disciplina salutistica che promuove la salute e il benessere individuale e che agisce per favorire la capacità innata dell'organismo di star bene. La naturopatia è considerata anche un'ottima arma di prevenzione.

GLI OBIETTIVI

Il corso si propone di fornire tutti gli strumenti e le competenze per praticare la professione di Operatore Naturopata, ovvero di un professionista Certificato in grado di accompagnare l'individuo nel percorso di riequilibrio bio-energetico. Questo corso è rivolto sia a tutte quelle persone che vogliono intraprendere la professione dell'Operatore Naturopata, che a quelle che intendono acquisire degli strumenti per facilitare i propri processi di auto guarigione.

Nel corso verranno trasferite anche tutte le competenze necessarie per avviare la propria attività e per cercare i primi clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne riconosce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP (Educazione Continua Professionale) per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere, grazie al riconoscimento ottenuto da Holistica CEPRAO.
- Il corso rilascia oltre che un attestato di partecipazione, anche un DIPLOMA valido anche all'estero, il quale viene rilasciato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

GLI ARGOMENTI

LE NOZIONI DI BASE

- Storia ed evoluzione della naturopatia
- Il principio di auto-guarigione
- Il concetto di incrostazione
- Gli emuntori
- Causalismo e Vitalismo
- Rapporto di aiuto e ruolo del naturopata

NOZIONI DI ALIMENTAZIONE

- I gradi di acidità e alcalinità
- Come può il corpo essere acidificato?
- Sovraccarico acido
- Equilibrio acido-base della digestione
- Riequilibrare l'equilibrio acido-base

LETTURA DELLE ETICHETTE ALIMENTARI

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

- Allergia alimentare
- Intolleranza alimentare

LE CURE NATUROPATICHE

- Digiuno
- La monodieta
- Gli estratti
- La cura disintossicante
- La cura rivitalizzante
- Cura di stabilizzazione
- Le spezie
- I "superalimenti"

LE FASI DELLA VITA

- Adattare la dieta
- Donne incinta
- Bambini e adolescenti
- Adulti attivi
- Gli anziani

LE CAUSE DELLE MALATTIE

- L'anamnesi
- La prima anamnesi
- Le anamnesi successive

IL BILANCIO DELLA VITALITÀ

- Iridologia
- Il morfofisiologia
- Morfopsicologia
- Le costituzioni ippocratiche

IL POTERE DELLE PIANTE

LA FITOTERAPIA

LE DIVERSE FORME DI UTILIZZO

- Gli infusi
- I decotti
- Coloranti e tinture
- Macerazione
- Oli essenziali
- Essenze floreali

ALTRI RIMEDI

- Carboni attivi
- Argilla verde
- Cloruro di magnesio
- Impacchi

TECNICHE DI CURA

- Chakra e aura
- Magnetoterapia
- Magnetismo
- Reiki
- Litoterapia
- Riflessologia
- Auriculoterapia
- Riflessologia palmare
- Riflessologia plantare

LE TECNICHE NATURALI

- Attinologia
- Idrologia
- La meditazione

LE TECNICHE DI CURA CORPORALI

- Massaggio californiano
- Massaggio addominale

I TRATTAMENTI NATUROPATICI

- Le allergie

APPARATO RESPIRATORIO

- Asma ed enfisema
- Laringite
- Infezioni alle vie orali
- Smettere di fumare

SISTEMA CARDIOVASCOLARE

- Anemia
- Arteriosclerosi
- Arterite
- Emorragia
- Emorroidi
- Abbassare il colesterolo
- Ridurre l'ipertensione
- Trattare l'ipotensione

APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO

- Artrite e artrosi
- Osteoporosi

LA PELLE

GLI OCCHI

- Prevenire e rallentare la cataratta
- Trattare la congiuntivite

I BAMBINI

- Febbre
- Tonsillite
- Diarrea
- Otite
- Varicella
- Pidocchi
- Infezioni del tratto urinario nei bambini

APPARATO UROGENITALE

- Disturbi femminili e maschili

DISTURBI DELLA SESSUALITÀ

- Disturbi femminili e maschili

DISTURBI DELLA VITA QUOTIDIANA

- Mal di testa
- Stanchezza
- Stress
- Disturbi del sonno

PSICOLOGIA E NATUROPATIA

- L'interpretazione delle nostre emozioni
- Pensiero positivo
- Lasciarsi andare
- L'effetto specchio
- Comprendere e controllare lo stress
- Fonti di stress
- L'impatto dello stress sul corpo
- In che modo la naturopatia può aiutare a utilizzare meglio lo stress?
- Neurosi, psicosi e naturopatia
- La psicosomatizzazione
- Il sonno e i suoi benefici
- Rispetto dei ritmi biologici

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Naturopatia.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un DIPLOMA, non un semplice attestato di partecipazione. Il documento viene infatti rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.